

EFEITO IMEDIATO DE UMA INTERVENÇÃO COM O CONCEITO FNP NAS VARIÁVEIS ESPAÇO TEMPORAIS DA MARCHA EM INDIVÍDUOS IDOSOS

Anderson Cauduro da Silva¹

Henrique Paz da Silva²

Maria Taisa Rizzon³

anderson.cauduro@rede.ulbra.br

Universidade Luterana do Brasil

INTRODUÇÃO

O envelhecimento conduz à senescência, o que exige intervenções para manter a qualidade de vida. A velocidade de marcha é um indicador de sobrevivência, e os idosos apresentam alterações na marcha que aumentam o risco de quedas.

OBJETIVO

Avaliar a eficácia da FNP na capacidade funcional de indivíduos idosos.

METODOLOGIA

Realiza um estudo quase experimental com 8 indivíduos acima de 75 anos, entre março e junho de 2024. Aplica os testes TSL5V, TC10M, VAS-WA e analisa os parâmetros espaço-temporais da marcha utilizando o aplicativo Physical Therapy by OneStep, antes e após a intervenção FNP.



RESULTADOS

A intervenção FNP não apresentou melhorias significativas nas variáveis da marcha, embora tenha havido um aumento na percepção subjetiva da capacidade de caminhar.

CONCLUSÃO

A intervenção FNP não mostra melhorias significativas nas variáveis espaço-temporais da marcha em idosos, mas melhora a percepção subjetiva da capacidade de caminhar. Estudos futuros com intervenções um pouco mais longas e amostras maiores são necessários para confirmar esses achados e explorar os potenciais benefícios da FNP na reabilitação da marcha em idosos.

REFERÊNCIAS

STUDENSKI, et al. Gait speed and survival in older adults. **Jama**, 2011.

VERLINDEN, et al. Gait patterns in adults aged 50+. **Gait & Posture**, 2023.