

EFEITO IMEDIATO DE UMA INTERVENÇÃO COM O CONCEITO FNP NAS VARIÁVEIS ESPAÇO TEMPORAIS DA MARCHA EM INDIVÍDUOS IDOSOS

Anderson Cauduro da Silva¹
Henrique Paz da Silva²
Maria Taisa Rizzon³

O envelhecimento conduz à senescência, o que exige intervenções para manter a qualidade de vida. A velocidade de marcha é um indicador de sobrevida, e os idosos apresentam alterações na marcha que aumentam o risco de quedas. O objetivo foi avaliar a eficácia da FNP na capacidade funcional de idosos. Realizou-se um estudo quase experimental com 8 indivíduos acima de 75 anos, entre março e junho de 2024. Aplica os testes TSL5V, TC10M, VAS-WA e analisa os parâmetros espaço-temporais da marcha utilizando o aplicativo Physical Therapy by OneStep, antes e após a intervenção FNP. A intervenção FNP não melhora significativamente os parâmetros espaço-temporais da marcha. Observa-se um aumento no percentual de suporte duplo e na assimetria de postura, possivelmente devido à fadiga muscular. A percepção subjetiva da capacidade de caminhar melhora significativamente, mas a capacidade funcional imediata piora. A velocidade de caminhada permanece inalterada. A intervenção FNP não apresenta melhorias significativas nas variáveis espaço-temporais da marcha em idosos, mas há uma melhora na percepção subjetiva da capacidade de caminhar. Estudos futuros com períodos de intervenção mais prolongados e amostras maiores são necessários para confirmar esses achados e explorar os potenciais benefícios da FNP na reabilitação da marcha em idosos.

Palavras-chave: Idoso; Velocidade de Marcha; Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva; Acidentes por quedas; Análise da Marcha.

¹Aluno de Fisioterapia, curso de Graduação, ULBRA, anderson.cauduro@rede.ulbra.br.

²Preceptor de Fisioterapia, curso de Graduação, ULBRA, hpz6@hotmail.com.

³Professor e orientador de Fisioterapia, curso de Graduação, ULBRA, mariataisa@hotmail.com.
Ciências da Saúde