

POLÍTICAS PÚBLICAS E UM PROJETO VOLTADO À PSICOLOGIA NA SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

Giovana Gabirela de Arruda França¹
Dayana Izadora Lopes de Carvalho²
Jéssica Costa Machado³

Universidade Luterana do Brasil - campus Santa Maria

Introdução:

A Política Pública voltada à Saúde do Trabalhador tem se tornado um tema de crescente relevância no cenário atual graças às mudanças em volto das dinâmicas laborais e das novas demandas impostas pelo mercado de trabalho. Nesse sentido, o presente trabalho trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo, teórico-prático. Foi realizado um projeto de pesquisa na disciplina de políticas públicas no primeiro semestre de 2024 (BRASIL, 2017).

Objetivos:

O trabalho objetivou problematizar as práticas de saúde mental do trabalhador.

Metodologia ou Método:

O projeto foi pautado numa abordagem qualitativa, com coleta de dados por meio de entrevistas semiestruturadas de trabalhadores de diferentes setores no âmbito profissional da saúde ocupacional, incluindo médicos do trabalho, psicólogos, fonoaudiólogos e enfermeiros que atuam na medicina ocupacional. Pensou-se em um roteiro de perguntas que abordassem a saúde mental do trabalhador, no sentido de compreender questões como: relação com os colegas; carga horária de trabalho; comunicação; percepções de estresse; prevenção e promoção de saúde mental; cultura organizacional (MINAYO, 1997).

Resultados:

Dessa maneira, entende-se que o presente projeto poderá embasar uma análise crítica de possíveis estratégias existentes no âmbito da saúde ocupacional acerca de políticas públicas de saúde do trabalhador, identificando lacunas e capacitando propostas de melhorias aplicáveis em nível prático dentro do ambiente de trabalho.

Conclusão:

salienta-se a que projetos como este possam gerar materiais para estudos empíricos que contribuam significativamente para o avanço da literatura acadêmica acerca da saúde do trabalhador.

Referências:

BRASIL, Nações Unidas. OMS e OIT publicam novas diretrizes sobre saúde mental no trabalho. 2022. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/201450-oms-e-oit-publicam-novas-diretrizes-sobre-sa%C3%BAAdemental-no-trabalho>.

MINAYO-GOMEZ, C.; THEDIM-COSTA, S. M. F. T. A construção do campo da Saúde do Trabalhador: percurso e dilemas. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, ENSP-Fiocruz, v. 13, pp. 21-32, 1997. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/dqXxhy9PBddNZGhTy3MK8bs/?format=pdf&lang=pt>.