

FORTALECENDO A RECUPERAÇÃO: ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

Helena Martins

Pâmella Costella

Paula Giroto

Priscilla Lopes Bolze

Profa. Thiana Demeneghi

ULBRA, thiana.demeneghi@rede.ulbra.br

INTRODUÇÃO

Este projeto foi realizado em um grupo de Alcoólicos Anônimos (A.A.), e representa uma iniciativa desenvolvida no âmbito do Programa de Extensão Interdisciplinar (PEI) da disciplina de Intervenção em Grupos do curso de Psicologia, onde as ações contribuíram com as atividades do grupo, promovendo apoio e desenvolvimento de habilidades de comunicação, empatia e incentivo à participação, enriquecendo ainda mais a experiência desafiadora dos participantes na busca pela sobriedade.

OBJETIVOS

O objetivo central foi a implementação de dinâmicas de grupo, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para o compartilhamento de suas vivências, reflexão, aprendizado e apoio entre aqueles que buscam a recuperação.

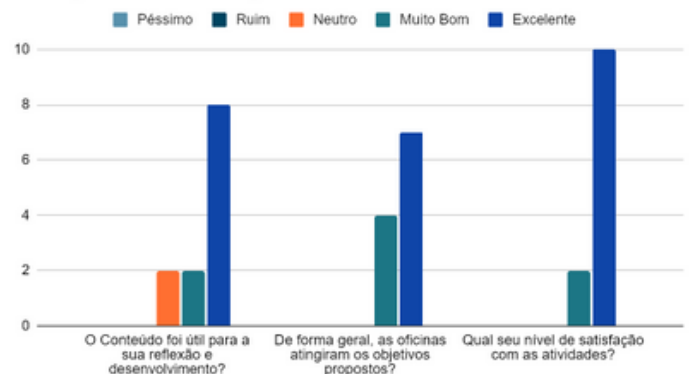
METODOLOGIA

Foram realizadas quatro intervenções através de dinâmicas como “Apresentando o Outro”, “Valor e Regra”, “O Que Eu Ganho?” e “Corrente de Apoio Verbal” com o intuito de promover a conscientização de valores, crenças e ganhos obtidos na jornada de sobriedade. A metodologia utilizada foi uma pesquisa-ação, com revisão bibliográfica e entrevistas para levantamento de necessidades, seleção e adaptação de dinâmicas que contribuíssem para o fortalecimento do grupo. O uso de dinâmicas de grupo dentro do programa do A.A, emerge como uma ferramenta valiosa, capaz de reforçar os laços entre os membros, promover reflexões profundas e incentivar o crescimento pessoal.

RESULTADOS

Os resultados mostraram que os participantes se envolveram ativamente nas atividades propostas, compartilhando suas experiências e refletindo sobre suas jornadas pessoais, validando o objetivo. As dinâmicas proporcionaram momentos de introspecção e fortalecimento dos vínculos, contribuindo com o programa de recuperação.

Avaliação das Intervenções



CONCLUSÃO

Este projeto demonstrou ser de grande valia e eficácia para auxiliar na recuperação dos membros. As dinâmicas de grupo ofereceram uma abordagem complementar ao programa de recuperação, proporcionando um espaço seguro e empático para a expressão de emoções, a troca de experiências e o desenvolvimento de habilidades interpessoais.

REFERÊNCIAS

AA. Alcoólicos Anônimos Online. Disponível em: <<https://www.aa.org.br/>>. Acesso em: 24/04/2024.
 BASTOS, Alice Beatriz B. Iziq. A técnica de grupos-operativos à luz de Pichon-Rivière e Henri Wallon. (2010).
 Cadernos de Saúde Pública (Czeresnia, 1999). In: Czeresnia D, Freitas CM (org.).
 CALDAS, Cimara Bandeira de Sousa; COSTA, Raul Max Lucas da Faculdade Leão Sampaio – Juazeiro do Norte (CE), Brasil.
 OKAMOTO, Maria Marta. Revisitando Enrique Pichon-Rivière: Grupo Interno, história de origem e contexto social. São Paulo, 2017.
 RIVIÈRE, P.E. Teoria do vínculo. Buenos Aires: Ed. Martins Fontes, 1980.
 RIVIÈRE, P.E. O processo grupal. São Paulo: Ed. Martins Fontes, 2012.
 YALOM, Irvin D. Psicoterapia de Grupo: Teoria e prática. Porto Alegre: Artmed, 2006.
 ZIMERMAN, David E. Como trabalhamos em grupos, 1997.