

## IMPACTO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA NA QUALIDADE DE VIDA: ANÁLISE PRELIMINAR DE UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Bruna Caroline da Silva de Souza<sup>1</sup>  
 Paola Scherdien da Silva<sup>2</sup>  
 Márcia Aparecida Rosolen Kijner<sup>3</sup>  
 Viviane Leal Barbosa<sup>4</sup>  
 (viviane.barbosa@ulbra.br/ULBRA-Canoas)

### Introdução

A hipersensibilidade dentinária (HD) é uma condição comum, afetando aproximadamente 33,5% da população<sup>1</sup>, caracterizada por dor intensa e breve em resposta a estímulos externos, como temperatura e toque<sup>2</sup>, resultante da exposição da dentina<sup>3</sup> ou presença de esmalte vulnerável<sup>4</sup>. Essa dor impacta negativamente a qualidade de vida<sup>5-7</sup>, interferindo na alimentação, higiene oral e sono, além de provocar consequências sociais e psicológicas aos indivíduos<sup>8</sup>.

### Objetivo

Avaliar a eficácia do uso combinado de dentífrício à base de arginina 8% e laser de baixa potência na redução da hipersensibilidade dentinária e na melhoria da qualidade de vida de pacientes adultos.

### Materiais e Métodos

As avaliações ocorreram no início e semanalmente (nas semanas 2, 4 e 8) por meio de testes tátil (sonda) e evaporativo (jato de ar)<sup>9-10</sup> analisados com escala de schiff<sup>11</sup>, além da escala visual analógica (EVA)<sup>12</sup> para medir a dor. A qualidade de vida foi medida com o questionário OHIP-14, aplicado no início e ao final do estudo<sup>13-14</sup>.



Figura 1. Escala de Schiff



Figura 2. Escala Eva

### Questionário de Qualidade de Vida - OHIP-14

1. **Você teve problemas para falar alguma palavra?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
2. **Você sentiu que o sabor dos alimentos tem piorado?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
3. **Você sentiu sensibilidade na sua boca ou nos seus dentes?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
4. **Você se sentiu incomodado(a) ao comer algum alimento gelado?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
5. **Você ficou preocupado (a)?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
6. **Você se sentiu estressado (a)?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
7. **Sua alimentação ficou prejudicada?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
8. **Você teve que parar suas refeições?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
9. **Você encontrou dificuldade para relaxar?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
10. **Você se sentiu envergonhado (a)?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
11. **Você ficou irritado (a) com outras pessoas?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
12. **Você teve dificuldade para realizar suas atividades diárias?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
13. **Você sentiu que a vida, em geral, ficou pior?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre.
14. **Você ficou totalmente incapaz de fazer suas atividades diárias?**  
 Nunca;  Raramente;  Às vezes;  Repetidamente;  Sempre;

Figura 3. Questionário de qualidade de vida



#### Grupo L: Laser

Os participantes usaram dentífrício com 1450 ppm de flúor e escova Pro Cuidado (Colgate®), além de aplicações de laser Photon Lase III® (660 nm) nas superfícies dos dentes, por 8 semanas.



#### Grupo A: Arginina 8%

Os participantes usaram dentífrício com arginina 8% e fluoreto de sódio 1,14% (Colgate® Sensitive Pro Alívio) e escova Pro Cuidado (Colgate®) por 8 semanas. A arginina foi aplicada topicamente nas superfícies dos dentes por 1 minuto, com o auxílio do dedo.

#### Grupo LA: Laser + Arginina 8%

Os participantes usaram dentífrício com arginina 8% e escova Pro Cuidado (Colgate®) por 8 semanas. A arginina foi aplicada nas superfícies dentárias por 1 minuto, seguida pela aplicação do laser Photon Lase III® (660nm) por 84 segundos em três pontos.



#### Grupo C: Controle positivo (1450 ppm de flúor)

Os participantes usaram dentífrício com 1450 ppm de flúor (Colgate® Máxima Proteção Anticárie) e escova Pro Cuidado (Colgate®) por 8 semanas. Além disso, receberam simulações de aplicação de laser (Photon Lase III®) com bip sonoro, sem emissão real de luz.

### Resultados

Foram analisados dados de 21 indivíduos, e a comparação entre as pontuações médias de Schiff no início ( $4,9 \pm 0,83$ ) e no final ( $1,86 \pm 1,42$ ) mostrou uma diferença estatisticamente significativa ( $p=0,000$ ). Observou-se uma redução semelhante no escore de Schiff entre os grupos de tratamento: L= 3,0, A= 3,8, LA = 3,0 e C = 2,7. No entanto, não houve evidências de diferença significativa entre as médias dos grupos ( $p=0,832$ ).

### Conclusão

Todos os tratamentos foram eficazes na redução da dor da hipersensibilidade dentinária, mas o grupo B mostrou um desempenho ligeiramente superior.

### Referências bibliográficas

