

Impacto dos Filmes de Terror na Vulnerabilidade Psicológica

Giuliane Corrêa da Motta¹

Maísa Fernandes Alberton²

Sérgio Scheffel Flores³

sergio.flores@ulbra.br

Colégio ULBRA Cristo Redentor

Introdução

Os filmes de terror provocam emoções intensas graças às técnicas cinematográficas. É inegável que influenciam a resiliência psicológica dos espectadores, com benefícios ou não, conforme o tempo de exposição, principalmente no que diz respeito às pessoas traumatizadas ou vulneráveis.

Objetivos

Compreender o impacto dos filmes de terror nas reações de medo da vida real e nos possíveis empregos terapêuticos nessas situações. Examinar técnicas cinematográficas usadas para evocar o medo e a ansiedade, investigando a influência da personalidade e da experiência pessoal na resposta emocional.

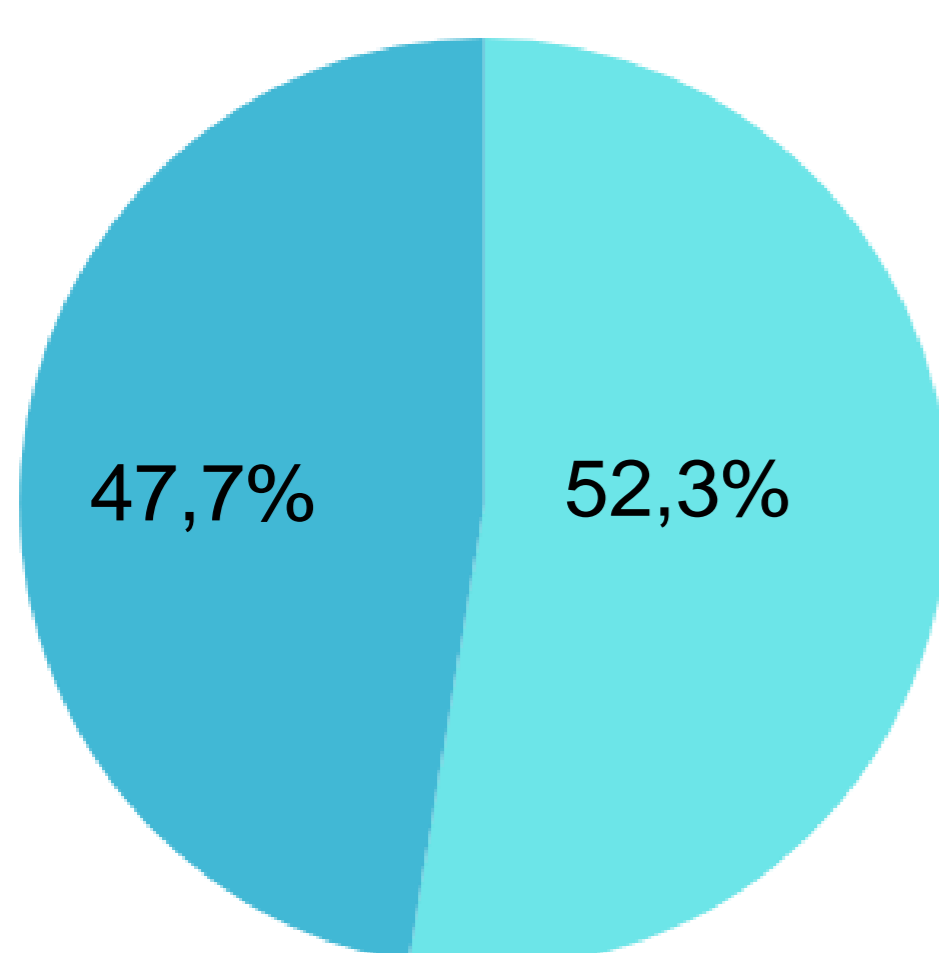
Metodologia ou Método

Estruturamos o trabalho com a aplicação de uma pesquisa de campo com 38 alunos do ensino médio do Colégio Cristo Redentor, em Canoas/RS e complementamos através de uma entrevista com o psicólogo Wagner Ramos, a qual ajudou na construção do trabalho.

Resultados

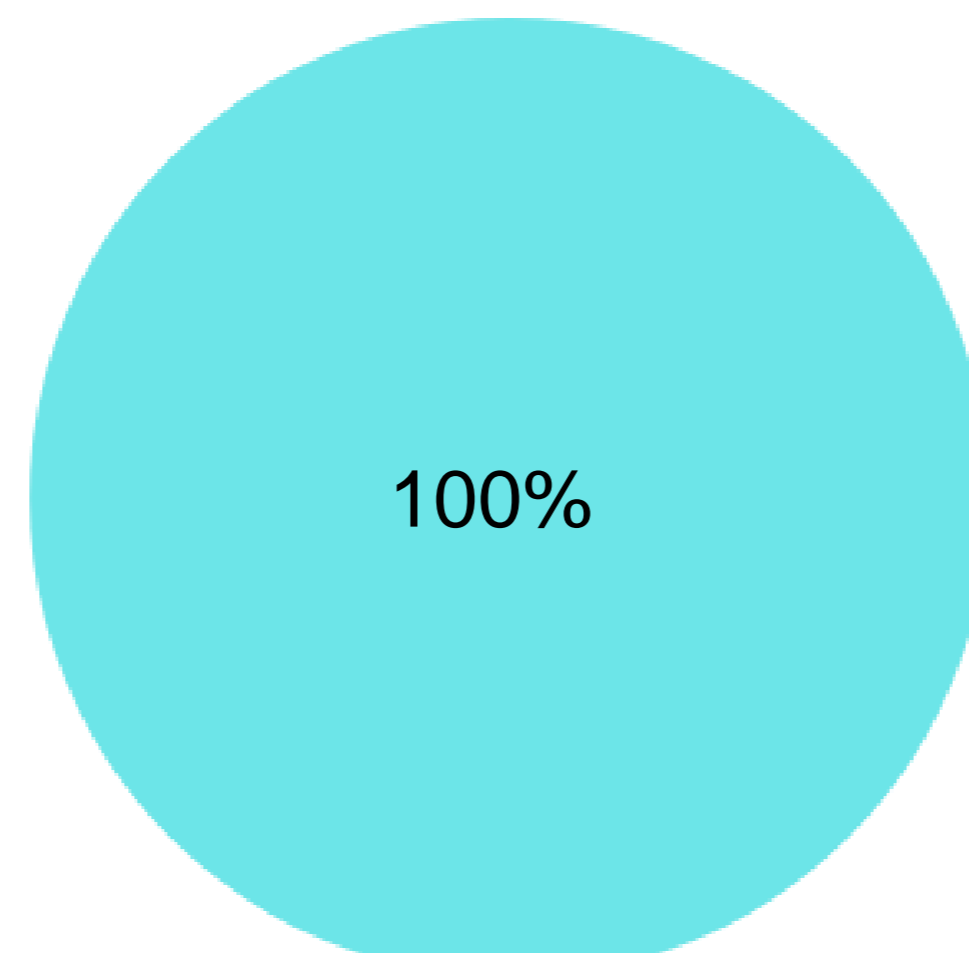
Você costuma ficar com medo durante e após o filme terminar?

- Sim
- Não



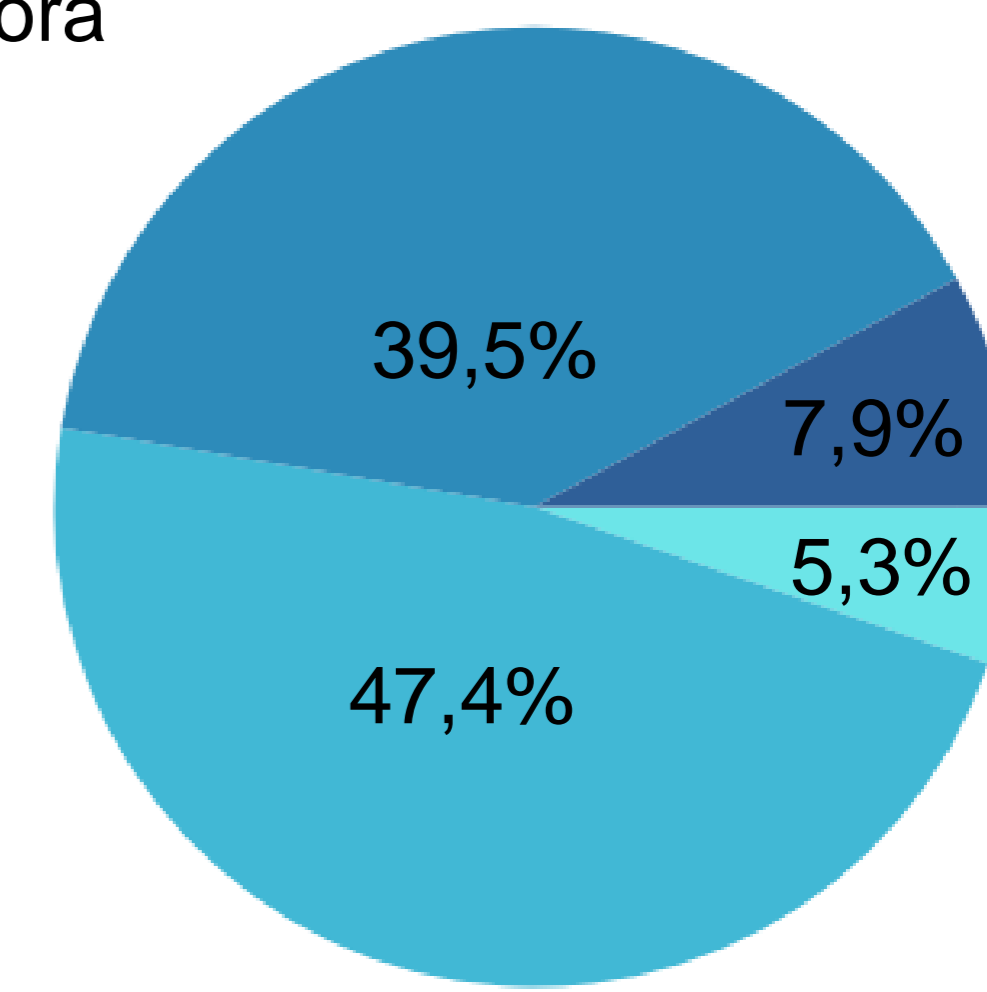
Você sente que os sons e efeitos sonoros aumentam a tensão ao assistir filmes de terror?

- Sim
- Não



Sobre sentir medo ao assistir filmes de terror, você:

- Nunca sente medo
- Sempre sentiu medo
- Sentia medo só quando criança
- Só sinto medo agora



Conclusão.

Os filmes de terror têm um enorme impacto na psique humana, proporcionando benefícios e perigos terapêuticos. O consumo dessas obras merece especial atenção, principalmente pelas pessoas mais vulneráveis, no sentido de equilibrar os efeitos positivos e negativos. Reconhecer o potencial terapêutico dos filmes de terror, bem como os seus perigos, é fundamental para utilizar o gênero de forma saudável e informada.

Referências

MARAVILHOSA, A mente é. Impacto dos filmes de terror. Disponível em: <https://amenteemaravilhosa.com.br/impacto-filmes-de-terror/>. Acesso em: 10 jun. 2024.

SCHOLAR GOOGLE. Filmes de terror e psicanálise.

Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0,5&qsp=4&q=filmes+de+terror+psican%C3%A1lise&qst=bb#d=gs_qabs&t=1717806226448&u=%23p%3DJTlqg1mnL38J.

Acesso em: 10 jun. 2024.

SCHOLAR GOOGLE. Impacto do terror.

Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=impacto+terror&btnG=#d=gs_qabs&t=1717806344077&u=%23p%3DRutt00WUvnYJ. Acesso em: 12 jun.. 2024.