



# PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EM PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

Moura WER\*, Janoski FA, Fraga DFB,  
Rockenbach SP  
UBS União- Canoas/RS

**Introdução:** O leite materno é considerado o alimento mais completo para os primeiros meses de vida do bebê, sendo importante do ponto de vista nutricional, imunológico, no desenvolvimento psicológico, cognitivo, contribuindo na redução da mortalidade infantil e é estimado como um dos determinantes na regulação de desigualdades sociais.<sup>1</sup> Portanto, a amamentação mostra-se um fator de prevenção e promoção de saúde ao longo do ciclo da vida, potencialmente eficaz no contexto social e educativo quando envolvem díade mãe-bebê, familiares, companheiro e profissionais da saúde, entre outros, repercutindo inclusive no capital de uma nação.<sup>2</sup>

**Objetivos:** realizar ações de promoção do aleitamento materno a partir de três pilares que são família/apoio, profissionais de saúde e díade mãe-bebê.

**Metodologia:** Foram feitas divulgações sobre o agosto dourado, mês mundial da amamentação, com folders, cartazes e orientações sobre a importância da amamentação. As ações foram organizadas na unidade básica de saúde -UBS pela fonoaudióloga do serviço e as residentes de fonoaudiologia. As atividades ocorreram na sala de espera, e nos matriciamentos com as equipes da saúde da família -ESF. Também está prevista uma roda de conversa com gestantes e puérperas destinando um espaço materno de escuta e compartilhamento de saberes para o fortalecimento da amamentação.

**Resultados:** Diante da proposta da sala de espera, abordou-se uma média de trinta gestantes e puérperas acompanhadas ou não pelas famílias/apoiadores. Esta ação foi oportuna para conscientizar, esclarecer dúvidas, promover o aleitamento materno exclusivo por no mínimo até os 6 meses do bebê, vincular as famílias/apoiadores neste processo, por fim, disponibilizando o serviço de fonoaudiologia da UBS para as questões de amamentação. Nos matriciamentos elucidou-se sobre a importância do incentivo ao aleitamento materno por todos os profissionais de saúde, sendo entregue cartazes do agosto dourado e fitilhos.

**Conclusões parciais:** Mostra-se essencial a participação de cada profissional desde a identificação das mães com dificuldade de amamentar até o seu apoio para contribuir no sucesso da amamentação. As ações de incentivo ao aleitamento materno devem ser voltadas as gestantes e puérperas, bem como aos seus familiares/apoiadores que serão o alicerce dessas mulheres nesse período de amamentação.

## Referências bibliográficas

1. Victora CG, et al. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. *Lancet Glob Health* 2015; 3: e199–e205.
2. Victora CG e colaboradores. Amamentação no século 21: epidemiologia, mecanismos, e efeitos ao longo da vida. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, 2016.

## Endereço eletrônico do autor principal

Email: [weva57@hotmail.com](mailto:weva57@hotmail.com)

<http://lattes.cnpq.br/6470528525140188>