



INFLUÊNCIA DO TEMPO NO DESENVOLVIMENTO DA FORÇA EXPLOSIVA DE MEMBROS INFERIORES

Bárbara C. M. Garlipp, Osvaldo D. Siqueira, Luiz A. B. Crescente
Orientador: Daniel C. Garlipp
Universidade Luterana do Brasil (ULBRA/Canoas)

Introdução

O estudo do desenvolvimento dos componentes da aptidão física ao longo da ontogênese dos indivíduos, principalmente durante o período da infância e adolescência, é de fundamental importância, pois oferece aos profissionais da área da saúde, do desenvolvimento motor e de Educação Física, instrumentos através dos quais possam fundamentar as suas ações.

Objetivo

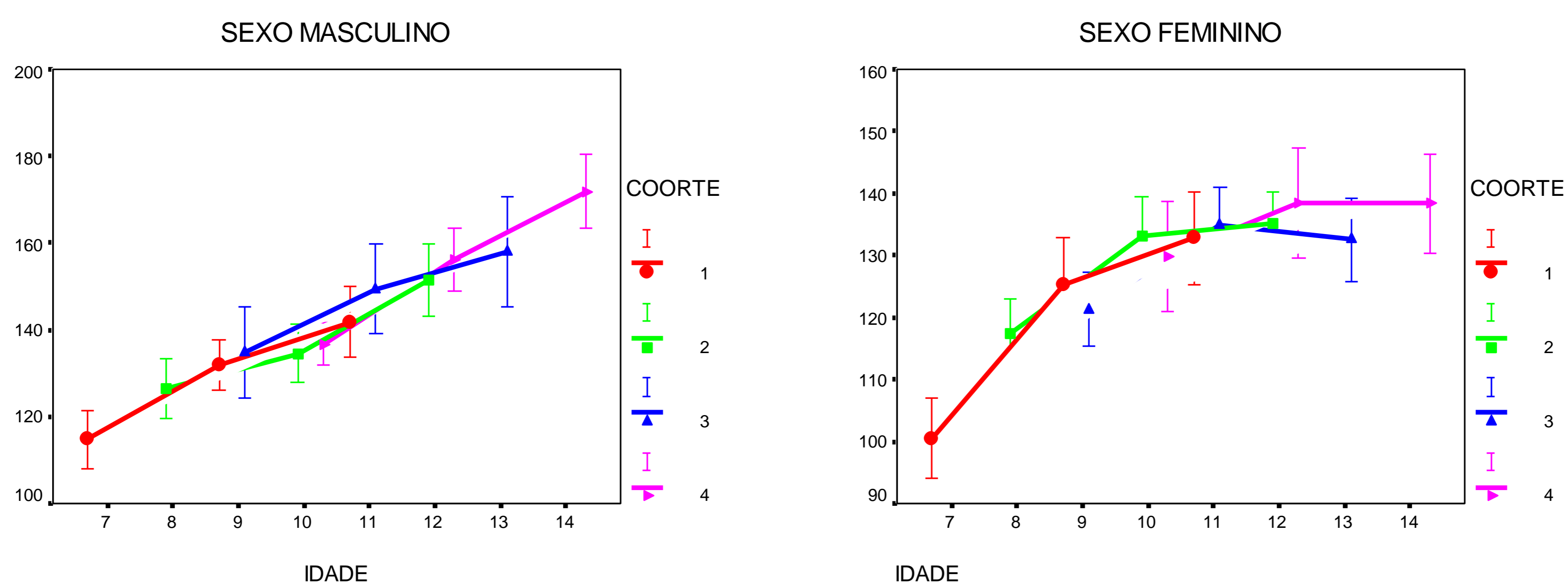
Avaliar a influência do fator tempo no desenvolvimento da força explosiva de membros inferiores.

Material e Métodos

O estudo é do tipo ex-post-facto, com técnica descritiva e comparativa, com análise de corte longitudinal. A amostra constou de 212 sujeitos, sendo 98 (46,2%) do sexo masculino e 114 (53,8%) do sexo feminino, divididos da seguinte forma: Estudo 1- sete a onze anos, Estudo 2- oito a doze anos, Estudo 3- nove a treze anos, Estudo 4 - dez a quatorze anos de idade. A avaliação da força explosiva de membros inferiores foi realizada através do teste do salto horizontal. Na análise estatística, para verificar a influência do tempo no desenvolvimento da força explosiva de membros inferiores, foi utilizada a Análise para Medidas Repetidas. O nível de significância adotado foi de 5%. Para todas as análises estatísticas foi utilizado o programa estatístico SPSS for Windows 20.0.

Resultados

Gráficos 1 e 2 - Desenvolvimento da força explosiva de membros inferiores ao longo das quatro coortes analisadas



Conclusão

O passar do tempo tem influência significativa na força de crianças e adolescentes.

Referências