

CORRELAÇÃO ENTRE O PERCENTUAL DE GORDURA E O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM FUTEBOLISTAS DOS 10 AOS 13 ANOS DE IDADE

Osvaldo D. Siqueira , Luiz A.B. Crescente, Daniel C. Garlipp
 Universidade Luterana do Brasil - ULBRA/Canoas

Introdução

O índice de massa corporal (IMC) é um dos indicadores antropométricos mais utilizados na identificação de indivíduos em risco nutricional. Estudos realizados em países desenvolvidos, com amostras representativas de indivíduos adultos de ambos os sexos, demonstraram que o IMC se correlaciona bem com indicadores antropométricos de gordura não visceral (prega cutânea subescapular e prega cutânea tricóptica) e de gordura abdominal ou visceral (circunferência da cintura), além de ter relação direta com a massa de gordura corporal total. Todavia, poucos estudos têm sido realizados com adolescentes.

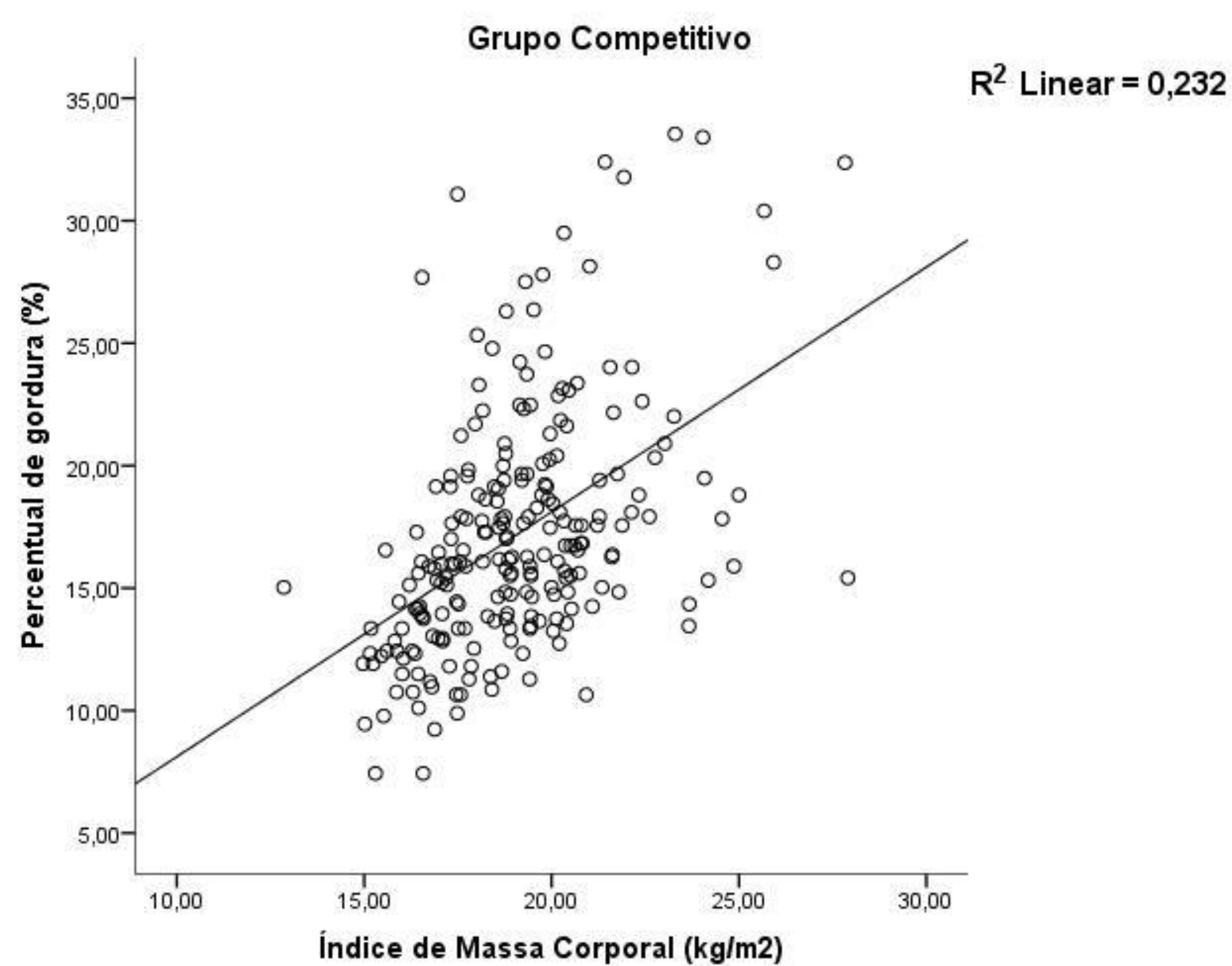
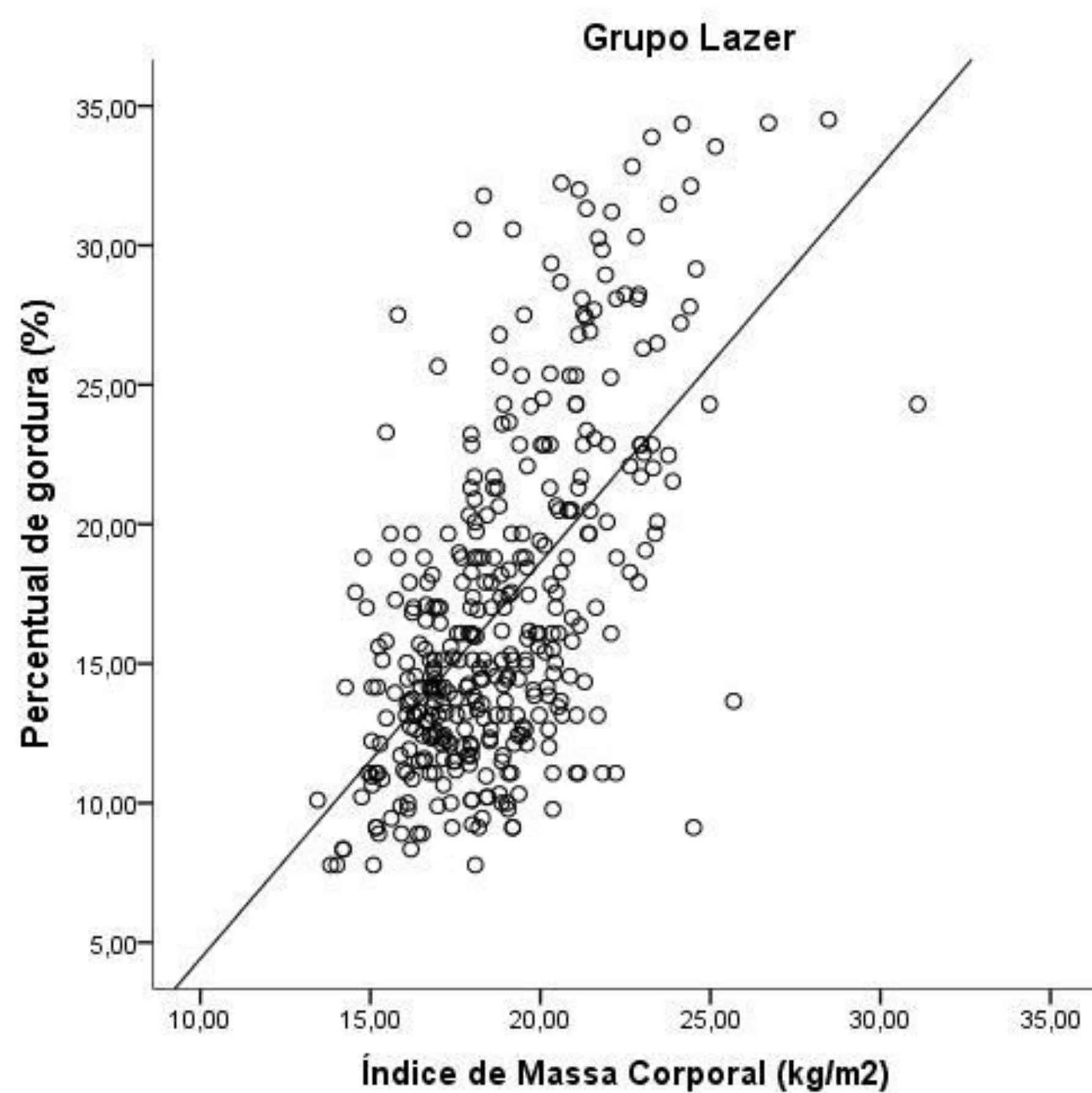
Objetivo

Correlacionar o IMC com o percentual de gordura em adolescentes do sexo masculino que praticam futebol como lazer ou de forma competitiva.

Material e Métodos

Foram avaliados um total de 596 meninos, sendo que destes 370 (62,1%) praticam futebol como forma de lazer, e 226 (37,9%) praticam o futebol com o intuito de competir. Para o cálculo do IMC foram medidas a estatura (cm) e a massa corporal (kg). Para o cálculo do percentual de gordura foram utilizadas as dobras de tríceps e subescapular, utilizando-se, para tanto o protocolo de McArdle (1992). Para a estatística descritiva foram utilizados os valores da média e do desvio-padrão, sendo que para a estatística inferencial foi utilizada a correlação de Pearson. O nível de significância adotado foi de 5%, e o programa estatístico utilizado foi o SPSS 20.0.

Resultados



Conclusão

Conclui-se, portanto, que assim como ocorre nos indivíduos adultos, também nos adolescentes existe uma relação entre o IMC e a quantidade de gordura corporal, mesmo quando os grupos são praticantes de exercício físico de modo organizado e periodizado.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.