

## Tratamento Estético da Adiposidade Abdominal

Herbert C\*, Weschenfelder MLC\*, Martins MG, Nunes LF, Kuplich MMD  
Bacharelado em Estética  
Universidade Luterana do Brasil -ULBRA

### INTRODUÇÃO

O cuidado com o corpo sempre foi um ponto de preocupação feminino, mas atualmente as mulheres estão se mostrando mais preocupadas com a gordura que se acumula em regiões localizadas do corpo. Segundo Guirro e Guirro (2010) a gordura presente no interior das células do tecido adiposo existe devido ao excesso de calorias ingeridas em relação à sua utilização pelo organismo. A adiposidade localizada é referida como o acúmulo de tecido adiposo em determinadas regiões do corpo por uma predisposição individual (PALMA et al., 2012). Sua etiologia é decorrente de vários fatores, como: constituição física, hereditariedade, vestimentas inadequadas e localização dos receptores adrenérgicos (MACHADO et al., 2012; MACEDO et al., 2013). Há uma grande busca por tratamentos que amenizem esse quadro do ponto de vista estético, e conseqüente atuem com reflexo direto na auto-estima. Esses benefícios somam-se a redução do risco de anormalidades cardiovasculares (ROSA; CAMPOS, 2014; MACHADO, et al., 2012). O presente estudo objetivou verificar o efeito de 5 sessões corporais unindo recursos eletroestéticos, cosméticos e manuais na adiposidade abdominal.

### MATERIAIS E MÉTODOS

A presente pesquisa constitui-se de um estudo de caso, com avaliação física, antropométrica e fotodocumentação. As cinco sessões foram realizadas 1 vez por semana, por cerca de 50 minutos. Os recursos utilizados incluíram manta térmica, galvanização de grande superfície, eletrolipólise, ultrassom, vacuoterapia, drenagem linfática manual método Leduc e cosméticos vasotônicos, lipolíticos e estimuladores da circulação periférica.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

A participante do estudo relatou ter 41 anos, sedentária, sexo feminino, uso de anticoncepcional, alimentação desregrada, apresentando gordura de consistência firme abdominal, estrutura ginóide, IMC 36,69 kg/m<sup>2</sup>, quadro de obesidade com edema generalizado, FEG associado grau 2 do tipo misto. Após cinco sessões onde foram mesclados os recursos eletroestéticos citados (mantendo-se em todos os atendimentos a drenagem linfática manual e o uso de cosméticos) observou-se uma redução do quadro (Figura 1). Além disso, a adipometria realizada nas dobras cutâneas abdominal e suprailíaca de ambos os lados apresentou redução de 2 mm; a cirtometria realizada na linha umbilical apresentou diminuição de 3 cm. A avaliação física resultou em redução do infiltrado local, com seu IMC reduzindo para 35,6 kg/m<sup>2</sup>. Segundo Agne (2013), a termoterapia além de promover o aumento do metabolismo, auxilia na eliminação de resíduos metabólicos e possivelmente induz lipólise. A galvanização de grande superfície realiza eletrosmose que favorece a reabsorção de edemas. Utiliza-se o polo negativo (cátodo) sobre a área onde há o objetivo de vasodilatação circulatória, no qual favorece o intercâmbio de substâncias eliminando o edema (AGNE, 2013). Segundo Guirro e Guirro (2010), a drenagem linfática manual tem como objetivo drenar o excesso de líquido acumulado no interstício, garantindo equilíbrio das pressões tissulares e hidrostáticas, neste caso foi realizado em membros inferiores para promover bem-estar.



Figura 1 - Antes (E) e depois (D) do tratamento estético proposto

O uso da eletrolipólise no presente estudo colaborou para que houvesse redução na perimetria e nas dobras cutâneas da participante, pois essa técnica estimula duas enzimas lipolíticas principais Lipase-sensível a hormônio e Lipoproteína lipase que atuam respectivamente, no interior do adipócito e nas lipoproteínas ricas em triglicérides, liberando o glicerol e ácido graxo na circulação (SCORZA, 2008). Através do ultrassom tem-se a quebra de gordura que se dá pelo aumento da energia dentro do adipócito, com formação de bolhas de ar que vão se confluindo até causar a ruptura da membrana celular, com saída da gordura para o espaço entre as células, que é posteriormente drenada para o fígado e vias linfáticas (FILLIPO, 2012). Segundo Costa (2013), o uso da vacuoterapia em tratamentos para gordura, essa técnica que utiliza a pressão negativa, é destinada ao incremento circulatório, tanto venoso quanto linfático. A vacuoterapia provoca a quebra de fibras que ficam entre as aglomerações de gordura, melhorando a oxigenação e reduzindo os nódulos de gordura. Atualmente diversos cosméticos com diferentes princípios ativos são utilizados para atenuar gordura localizada, esses ativos em geral são lipolíticos, a cafeína, por exemplo, promove lipólise dos adipócitos, através da (AMPC) adenosina monofosfato cíclica (RIBEIRO, 2010).

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados se mostraram positivos em apenas 5 sessões. Sugere-se que a diversidade de recursos utilizados tenha atuado de forma benéfica nesse caso. Possivelmente os resultados seriam potencializados se a participante tivesse a oportunidade de associar à exercícios aeróbicos após as sessões, uma vez que os protocolos foram baseados em induzir lipólise.

### BIBLIOGRAFIA

AGNE, J. E. *Eletrotermofototerapia*. 2 ed. Santa Maria: O autor, 2013. COSTA, P. S. *Efeitos fisiológicos da endermoterapia combinados a massagem modeladora no tratamento de gordura localizada na região do abdômen*. 2013. 12 p. Dissertação (Pós-graduação em Fisioterapia Dermato-funcional), Faculdade Cambury, Goiânia, 2013. FILIPPO, A. A., SALOMÃO JÚNIOR, J. A. Treatment of localized fat and gynoid lipodystrophy with combination therapy: multipolar radiofrequency, red LED, pneumatic endermologie, and cavitational ultrasound. *SurgCosmetDermatol*, v. 4, p. 241-246, 2012. GUIRRO, E.; GUIRRO, R. *Fisioterapia Dermato-Funcional*. 3 ed. São Paulo: Malone, 2010. MACHADO, A. F. P., et al. Crioterapia com e sem bandagem úmida na adiposidade localizada de mulheres jovens. *ConScientiae Saúde*, São Paulo, v. 11, p. 420-428, 2012. MACEDO, A. C. B., et al. Efeitos da aplicação da corrente polarizada e da iontoforese na gordura localizada em mulheres. *Fisioter Mov*, v. 26, n. 3, p. 657-64, 2013. PALMA, M.R, et al. Ação da Endermologia no Tratamento da Lipodistrofia Localizada. *Colloquium Vitae*, v. 4, n. especial, p. 84-89, 2012. ROSA, J.S; CAMPOS, L.G. Efeitos da eletrolipólise na redução de gordura abdominal em mulheres jovens. *Revista inspirar movimento & saúde*, v. 6, n. 5, p. 13-18, 2014. RIBEIRO, C. *Cosmetologia aplicada à dermoestética*. 2. ed. São Paulo: Pharmabooks, 2010. SCORZA, F. A., et al. Estudo comparativo dos efeitos da eletrolipólise com o uso de TENS modo burst e modo normal no tratamento de adiposidade localizada abdominal. *Ensaios e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde*, v. 3, n. 2, p. 49-62, 2008.

Contato: mgmarcia7@gmail.com