

COMPARAÇÃO ENTRE A FREQUÊNCIA CARDÍACA PREDITA E A MEDIDA EM ATLETAS DE ELITE

Daniel C. Garlipp, Diogo B. Jaeger, Osvaldo D. Siqueira, Luiz A. B. Crescente
 Universidade Luterana do Brasil - ULBRA/Canoas

Introdução

Várias equações têm sido propostas a fim de prever a $FC_{máx}$, tendo em vista que a aplicação de um teste máximo nem sempre é possível. Estas equações partem do pressuposto que a $FC_{máx}$ fisiológica tende a diminuir com o envelhecimento, possivelmente devido a uma menor atividade autonômica.

Objetivo

comparar a $FC_{máx}$ medida em teste máximo de esteira com a predita pelas equações de Fox e Tanaka.

Material e Métodos

Foram investigados um total de 31 atletas de diferentes modalidades esportivas, com idades entre 16 e 38 anos. Para além das medidas do peso (kg) e da estatura (cm), os atletas foram submetidos a um teste de esforço em esteira, a partir do protocolo de Bruce, com velocidade partindo de 1,7 mph e inclinação de 10%, sendo que a cada 3 minutos a velocidade era aumentada em 0,8 mph e a inclinação em 2%, até a exaustão. A $FC_{máx}$ estimada foi calculada pela equação clássica $220 - \text{idade}$ de Fox, Naughton e Haskell (1971) e pela equação $208 - (0,7 \times \text{idade})$ de Tanaka, Monahan e Seals (2001). Para a estatística descritiva foram utilizados os valores de médio e desvio-padrão. Para as análises inferenciais foi utilizado o teste t para amostras pareadas. Todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS for Windows 20.0, e o nível de significância adotado foi de 5%. O estudo teve aprovação do comitê de ética CAAE 57112616.2.0000.5349.

Resultados

Não existe correlação estatisticamente significativa entre a $FC_{máx}$ medida e as $FC_{máx}$ estimadas tanto pela equação de Fox como pela equação de Tanaka.

Tabela 1 - Comparação entre a $FC_{máx}$ medida e a estimada pelas equações de Fox e Tanaka

	Mean ± SD	t	Sig.
$FC_{máx}$ medida (bpm)	181,39 ± 18,36	-3,862	0,001
$FC_{máx}$ estimada-Fox (bpm)	194,96 ± 6,15		
$FC_{máx}$ medida (bpm)	181,39 ± 18,36	-2,662	0,012
$FC_{máx}$ estimada-Tanaka (bpm)	190,47 ± 4,30		

Conclusão

Os resultados demonstraram que nenhuma das equações forneceu valores precisos de $FC_{máx}$ para a amostra de atletas avaliados.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.

dcgarlipp@gmail.com