

## DIA DA VOZ: PROPOSTA DE AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Diana W. Bartz**, Fonoaudióloga residente em Saúde Comunitária. ULBRA Canoas - RS

**Karina A. de Souza**, Fonoaudióloga da Fundação Municipal de Saúde de Canoas/RS. Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária da ULBRA

**Martina Sulek**, Fonoaudióloga residente em Saúde Comunitária. ULBRA Canoas - RS

**Sheila P. Rockenbach**, Fonoaudióloga, professora do Curso de Fonoaudiologia. Tutora da Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária. ULBRA Canoas - RS

**Introdução:** A inserção da Fonoaudiologia no campo da Atenção Básica tem sido observada com mais frequência após a criação e implantação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) em 2008 pela portaria 154 do Ministério da Saúde (Ministério da Saúde, 2008). Este núcleo multiprofissional foi criado no intuito de complementar e qualificar as ações desenvolvidas pelas Equipes de Saúde da Família. Atualmente a cidade de Canoas/RS, contempla o NASF I o qual é constituído por fonoaudiólogo, fisioterapeuta, psicólogo, psiquiatra, educador físico, assistente social e nutricionista. Dentre as atribuições do NASF está o apoio técnico-pedagógico às equipes de referência, que objetiva um cuidado mais integral à população assistida. As ações de Educação em Saúde são parte importante do apoio técnico-pedagógico, e como tal devem ser direcionadas a toda a equipe, incluindo os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que configuram importante elo entre a equipe mínima e os usuários. Anualmente, no dia 16 de abril, é comemorado o "Dia Mundial da Voz", com o objetivo de promover a conscientização da população sobre a importância da voz humana para a promoção da saúde, e a conscientização de sinais e sintomas que favoreçam o diagnóstico precoce de algumas doenças.

**Objetivo:** Promover o conhecimento de saúde vocal a um grupo de ACS distribuídos entre as sete equipes de Saúde da Família apoiadas pelo NASF.

**Métodos:** Este é um relato de experiência a partir de roda de conversa e dinâmicas junto aos ACS, durante a semana da voz, visando à orientação sobre os cuidados com o uso da mesma e a instrumentalização destes profissionais para que possam orientar a população e auxiliar na identificação precoce de possíveis alterações vocais. Participaram da ação os núcleos de Fonoaudiologia (residentes e preceptor), de Fisioterapia, de Educação Física e ACS.

**Resultados:** A ação contou com a participação de 18 ACS, que juntos são responsáveis por 13.500 usuários, e apresentou resultado positivo, visto que as informações compartilhadas, bem como as vivências relatadas, agregaram conhecimento e um novo olhar sobre a saúde vocal individual e da população assistida por tais equipes.

**Conclusões:** Os residentes do núcleo de fonoaudiologia atuaram de forma ativa no desenvolvimento e na realização da ação, e estreitou laços com os profissionais participantes durante as trocas de conhecimentos, possibilitando a vivência da educação permanente e do apoio matricial.

**Palavras-chave:** Voz, Saúde da Família, Fonoaudiologia.

### Referências:

Brasil. Ministério da Saúde. Portaria GM nº 154, de 24 de janeiro de 2008. Cria os núcleos de apoio à Saúde da Família - NASF. Brasília; 2008.

Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, Campanha da Voz, Brasil, 2015. Disponível em: <http://www.sbfa.org.br/campanhadavoz/>.