

INFLUÊNCIA DA PERDA HÍDRICA SOBRE FORÇA DE ATLETAS DE BASQUETEBOL UNIVERSITÁRIO

Pâmela V. R. Maciel, Osvaldo D. Siqueira

Orientador: Daniel C. Garlipp

Universidade Luterana do Brasil (ULBRA/Canoas)

Introdução

O basquetebol é uma modalidade que requer movimentações intensas, o que gera um processo de perda hídrica que pode levar a alterações no desempenho.

Objetivo

Analisar a influência da perda hídrica sobre as variáveis de força manual e explosiva em atletas de uma equipe de basquetebol universitário masculino.

Material e Métodos

A amostra contou com 11 atletas com idade média de $23,18 \pm 3,45$ anos e estatura média de $1,86 \pm 0,05$ m. Os atletas foram submetidos a testes de salto horizontal (cm) e prensão manual (kgf) antes e após cada partida, durante dois amistosos. Foram verificadas também a temperatura e umidade do ar, assim como a perda hídrica (mL) verificada através do peso corporal (kg) antes e após cada partida, o consumo de água (mL) e o tempo de cada atleta em quadra em minutos. Para a estatística descritiva foram utilizados os valores da média e do desvio-padrão. Para a análise inferencial foi utilizado o teste t para amostras pareadas e a correlação de Spearman. O nível de significância adotado foi de 5%, sendo que, para todas as análises, foi utilizado o programa estatístico SPSS for Windows 20.0.

Resultados

Teste	Antes da partida		Depois da partida		t	Sig.
	Média	DP	Média	DP		
Peso (kg)	85,40	16,19	84,58	15,67	3,279	0,008
Pressão manual mão direita (kgf)	48,36	6,14	47,72	5,84	0,810	0,437
Pressão manual mão esquerda (kgf)	44,12	7,31	41,01	7,31	1,481	0,170
Salto horizontal (cm)	195,37	34,68	212,27	25,51	-1,512	0,161

Teste	Antes da partida		Depois da partida		t	Sig.
	Média	DP	Média	DP		
Peso (kg)	85,07	15,77	84,24	15,40	4,494	0,001
Pressão manual mão direita (kgf)	49,42	7,43	45,49	10,29	2,950	0,015
Pressão manual mão esquerda (kgf)	43,37	8,08	41,40	8,86	1,973	0,077
Salto horizontal (cm)	210,27	17,79	205,54	29,32	0,758	0,466

Conclusão

Houve uma perda hídrica significativa, o efeito desta perda hídrica nas variáveis de força só se mostrou significativo em um amistoso, no que tange a força manual.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.

dcgarlipp@gmail.com