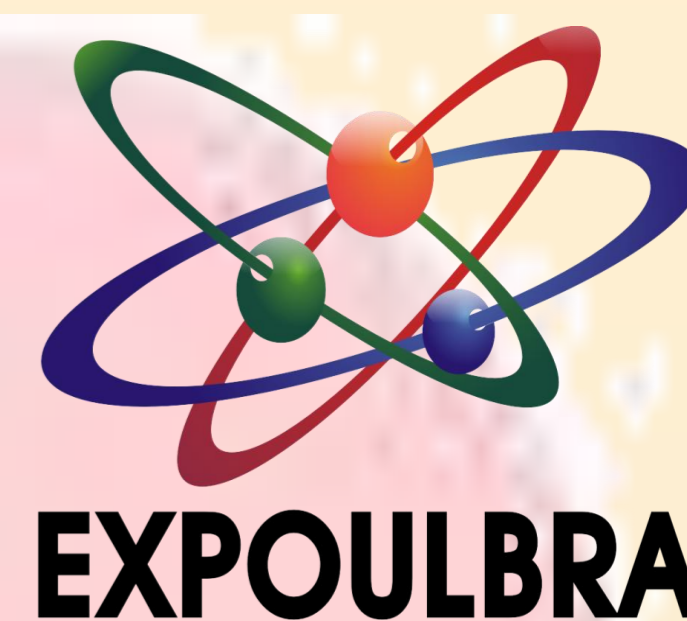


Perfil dos pacientes hipertensos cadastrados no Programa HiperDia de uma equipe de saúde da família do município de Canoas-RS



Autores:

Claisson Jodel dos Santos¹
Maria Renita Burg Figueiredo²

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica é uma doença cardiovascular multifatorial, de alta prevalência e de baixas taxas de controle, caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial. Relacionada a ataques vasculares encefálicos e isquêmicos, insuficiências cardíacas e renais, aneurismas e mortes súbitas, tem como principais fatores de risco a hereditariedade, sexo, idade, raça, tabagismo, alimentação, sedentarismo e obesidade. Com elevado impacto social e econômico, acomete pessoas em plena fase produtiva da vida, provocando afastamentos, aposentadorias precoces, altos custos de tratamento, além de controle insatisfatório da doença. O desenvolvimento de programas de atenção básica destinados à prevenção, identificação e acompanhamento destes pacientes tornou-se necessário e, para tanto, o Ministério da Saúde implantou o sistema de cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabéticos (Programa HiperDia), em todas as unidades ambulatoriais do Sistema Único de Saúde.

Objetivo: descrever o perfil dos pacientes hipertensos cadastrados no Programa HiperDia de uma equipe de Estratégia de Saúde da Família do município de Canoas-RS, caracterizando este grupo populacional na perspectiva de desenvolver estratégias de prevenção e controle para a melhoria do cuidado destes pacientes.

Metodologia: foram analisadas variáveis clínicas, sociodemográficas e de risco associado de duzentos e sessenta e cinco pacientes cadastrados no Programa HiperDia entre Março de 2012 e Agosto de 2013.

Resultados:

Tabela 1: Características das variáveis clínicas dos pacientes cadastrados no Programa HiperDia.

Variável	categoria	Hipertensão Arterial Sistêmica				p
		Sim		Não		
		n	%	n	%	
Circ. abdominal	Normal	27	10,5	3	37,5	0,000
	Risco Leve	30	11,7	4	50,0	
	Risco Aumentado	200	77,8	1	12,5	
IMC	Normal	47	18,3	5	62,5	0,102
	Sobrepeso	97	37,7	2	25,0	
	Obeso I	79	30,7	1	12,5	
	Obeso II	25	9,7	0	0,0	
	Obeso III	9	3,5	0	0,0	
Pressão arterial	Normal	68	26,5	3	37,5	0,401
	Limítrofe	18	7,0	2	25,0	
	Hipertensão I	58	22,6	2	25,0	
	Hipertensão II	30	11,7	0	0,0	
	Hipertensão III	30	11,7	0	0,0	
	Hipertensão S.I.	53	20,6	1	12,5	

Tabela 2: Características das variáveis sociodemográficas dos pacientes cadastrados no Programa HiperDia.

Variável	categoria	Hipertensão Arterial Sistêmica				p
		Sim		Não		
		n	%	n	%	
Sexo	Feminino	176	68,5	4	50,0	0,274
	Masculino	81	31,5	4	50,0	
Idade	18 - 29	4	1,6	1	12,5	0,007
	30 - 39	5	1,9	1	12,5	
	40 - 49	30	11,7	3	37,5	
	50 - 59	79	30,7	2	25,0	
	60 - 69	73	28,4	0	0,0	
	70 ou mais	66	25,7	1	12,5	
Raça	Branca	220	85,6	7	87,5	1,000
	Outras	37	14,4	1	12,5	
Escolaridade	0 - 4	40	15,6	1	12,5	0,237
	5 - 8	46	17,9	3	37,5	
	9 - 12	138	53,7	3	37,5	
	13 - 15	24	9,3	0	0,0	
	16 ou mais	9	3,5	1	12,5	

Tabela 3: Características das variáveis de risco associado dos pacientes cadastrados no Programa HiperDia.

Variável	categoria	Hipertensão Arterial Sistêmica				p
		Sim		Não		
		n	%	n	%	
Antec. familiares	Sim	165	64,2	4	50,0	0,466
	Não	92	35,8	4	50,0	
Tabagismo	Sim	36	14,0	2	25,0	0,322
	Não	221	86,0	6	75,0	
Sedentarismo	Sim	154	59,9	1	12,5	0,010
	Não	103	40,1	7	87,5	
Sobrep./Obesidade	Sim	204	79,4	3	37,5	0,014
	Não	53	20,6	5	62,5	

Conclusão: estes achados apontam uma situação preocupante que demanda esforços de profissionais e gestores para aumentar as ações de controle e prevenção da hipertensão arterial sistêmica, principalmente no que se refere à alimentação adequada e a prática de exercícios físicos regulares.



Saúde da Família

1- Farmacêutico. Residente do Programa de Pós-Graduação Residência Multiprofissional em Saúde/RMS, da Universidade Luterana do Brasil/ULBRA.

2- Enfermeira. Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem e do Programa de Pós-Graduação Residência Multiprofissional em Saúde/RMS da Universidade Luterana do Brasil/ULBRA.

Órgãos financiadores:

- Ministério da Saúde
- Universidade Luterana do Brasil - ULBRA
- Prefeitura Municipal de Canoas - RS

Comitê de Ética - P.C. nº 0.065.588/2013.