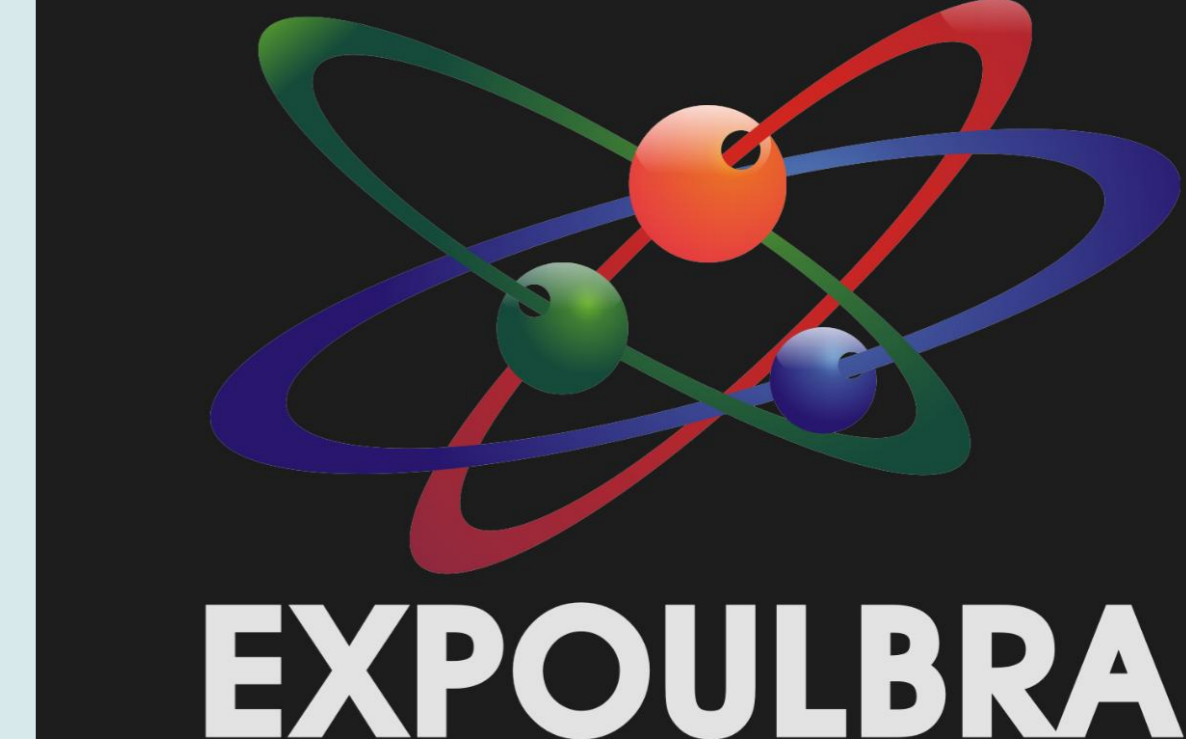


TERAPIAS COMPLEMENTARES: UM NOVO CONCEITO EM TRATAMENTOS ESTÉTICOS



TANIGUTI, E.**; FEIJÓ, F.**; MARQUES, J. G, *;

*PROFESSORA DOS CURSOS SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA E BACHARELADO EM ESTÉTICA – ULBRA/CANOAS

** ACADÊMICAS DO CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA – ULBRA/CANOAS

Contato: jessicagabby@hotmail.com

INTRODUÇÃO

Tesser (2010) afirma que nos últimos anos, muito se tem falado em terapias complementares, havendo um movimento crescente de procura e revalorização dessas práticas, saberes e técnicas nos ambientes acadêmicos e área de pesquisa científica. De acordo com Gimenez e Reiners (2007), sob um ponto de vista holístico, tais terapias visam e respeitam a saúde considerando-a nas suas diferentes dimensões de mente, corpo e espírito, mantendo a atenção na prevenção, tratamento ou cura. Cresce a cada dia o número de pessoas insatisfeitas com sua imagem, e a busca por tratamentos estéticos tornou-se fator condicionante para manutenção da saúde e bem-estar social.

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo propor o conceito das terapias complementares da medicina oriental na prática de avaliação e tratamento estético.

METODOLOGIA

A pesquisa refere-se a um estudo de revisão bibliográfica, onde foram selecionados os bancos de dados: SciELO, LILACS e Google Acadêmico com os seguintes descritores: terapias alternativas, estética, tratamentos holísticos, medicina oriental. Também foram pesquisados livros técnicos, sites de internet e teses relacionadas ao tema.

RESULTADO

Maciocia e Giovanni (1996) afirmam que a civilização ocidental tende a manter e desenvolver a chamada sociedade tecnológica, buscando em tudo a aplicação prática que ajude a sustentar o sistema de pseudo bem-estar moderno. Assim se exploram os recursos energéticos em função dos possíveis benefícios imediatos sem levar em conta a dinâmica própria do universo, origem comum de toda a manifestação energética. No oriente, por sua vez, há uma compreensão já desenvolvida de que a matéria e a energia fundem-se em uma coisa só. A técnica de shiatsu, por exemplo, apresenta uma abordagem muito interessante no quesito avaliação e diagnóstico facial: observando os sinais e formas da face, podem-se descrever quais órgãos e sistemas podem estar com bloqueios energéticos, inclusive é possível tratar rugas, linhas de expressão e peles desvitalizadas com a aplicação da técnica em questão (VACCHIANO, 2000).

CONSIDERAÇÕES

Considera-se que o uso das técnicas alternativas associadas aos tratamentos estéticos convencionais tende a ter um retorno positivo por trabalhar o paciente como um todo, levando em consideração aspectos energéticos e emocionais que possam estar ligados as disfunções estéticas. Destacamos que mais estudos devem ser realizados, enfocando diferentes terapias alternativas em tratamentos estéticos específicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BERRY, C. R. **Memória corporal**: o símbolo do corpo na trajetória da vida. Rio de Janeiro: Nova Era, 2003.
- LIDELL, L. **O novo livro de massagem**: guia passo a passo de técnicas orientais e ocidentais.
- LOWEN, A. **Exercícios de Bioenergética**: o caminho para a saúde vibrante. São Paulo: Agora, 1985.
- LUZ, Madel T. **Cultura contemporânea e medicinas alternativas: novos paradigmas em saúde no fim do século XX**. *Rev. Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v.15, p.145-76, 2005.
- MARINS, Solange S. M. **Como melhorar a qualidade de vida dos colaboradores através de terapias alternativas - Uma visão holística**. 2004. 59p. Monografia apresentada como condição prévia para conclusão do Curso de Pós Graduação "Lato Sensu" em Pedagogia Empresarial, Universidade Cândido Mendes. Rio de Janeiro, 2004.
- MACIOCIA, G. **Os fundamentos da medicina chinesa**. São Paulo: ROCA, 1996.
- NAMIKOSHI, T. **Terapia shiatsu**: manual completo. São Paulo: Manole, 2004.
- RAMOS, T. **Massagem e terapias manuais**. Lisboa: IPJ, 2008.
- SANTOS, Cleide N. **Mapeamento emocional do corpo humano**. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. **ANAIS...** Centro Reichiano, 2004.
- SZERMAN, Ala. **Terapia das Pedras Quentes**. Revista Personalité, 2009. Disponível em: http://www.revistapersonalite.com.br/48_pedras.php. Acesso em 18 jun. 2011.
- TESSER, C. D. **Medicinas complementares: o que é necessário saber (homeopatia e medicina tradicional chinesa/acupuntura)**. São Paulo: UNESP, 2010.
- VACCHIANO, A. **Shiatsu facial: a arte do rejuvenescimento**. 6ed. São Paulo: Ground, 2008.

