



PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E SATISFAÇÃO NO TRABALHO DE POLICIAIS DO 1º BPM DA CIDADE DE PORTO ALEGRE/RS

Janaína do Espírito Santo Souto
Maria Isabel Morgan Martins
Luiz Carlos Porcello Marroni

Introdução

- O policial na ativa enfrenta diversas situações, grau elevado de perigo em movimentos e situações hostis, inclusive risco de morte, devido à exposição na realização de seu trabalho.
- Esta profissão requer um alto nível de comprometimento do indivíduo, o qual poderá afetar sua saúde física e mental de modo significativo podendo causar:
 - falta de concentração;
 - perda de motivação;
 - Fadiga;
 - diminuição ou aumento de peso;
 - Estresse;
 - Depressão;
 - ansiedade..

Objetivo

O objetivo é descrever o perfil sociodemográfico e se percebem cansaço e satisfação em sua rotina de trabalho dos policiais do 1º. Batalhão de Polícia Militar de Porto Alegre.

Método

- O estudo é quantitativo de caráter descritivo e exploratório.
- Os instrumentos foram o perfil sociodemográfico, incluindo se percebem cansaço e satisfação em sua rotina de trabalho.
- Foram enviados a todos membros da corporação por um link do Google formulário, possibilitando assim o acesso de modo virtual.
- O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa em seres humanos sob o CAAE de número 58637922.8.0000.5349 parecer 5.678.093.

Resultados

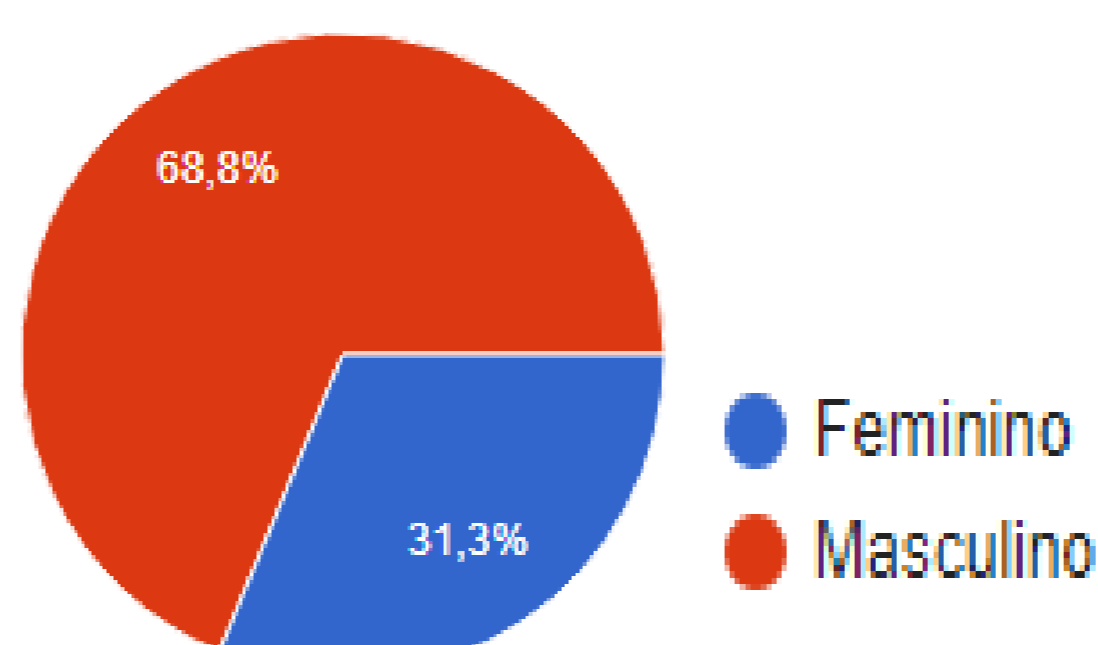


Figura 1: Sexo.

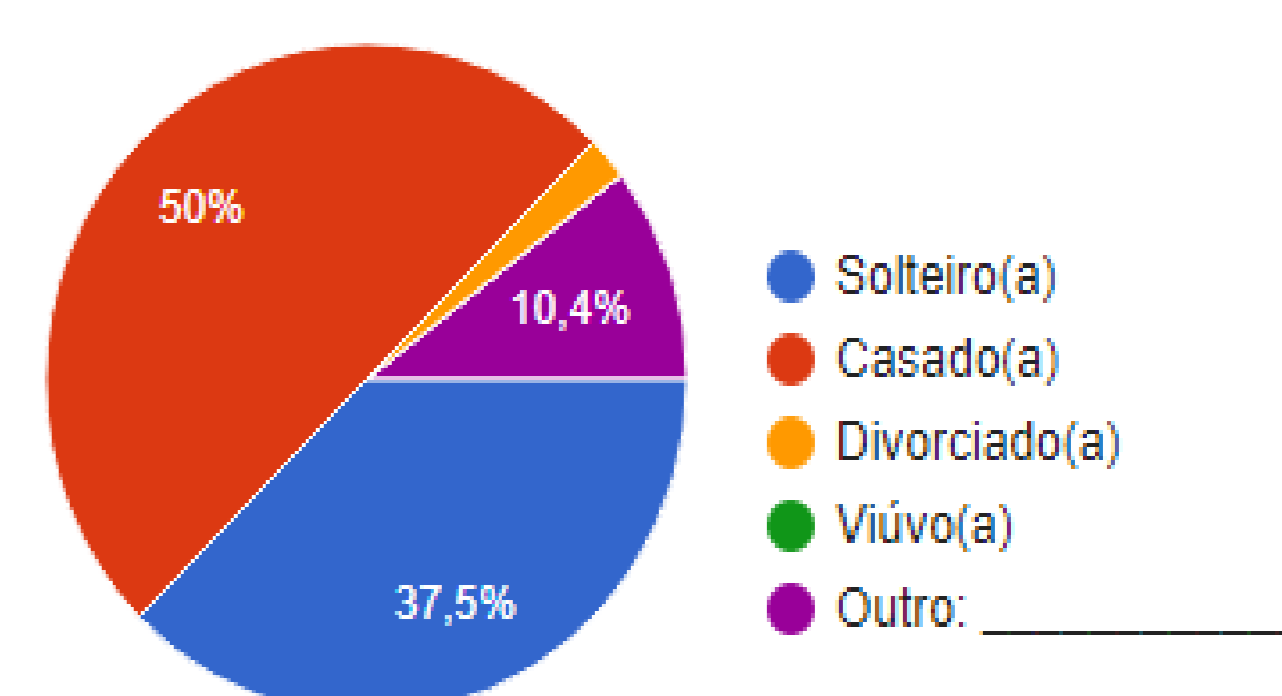


Figura 2: Estado civil.

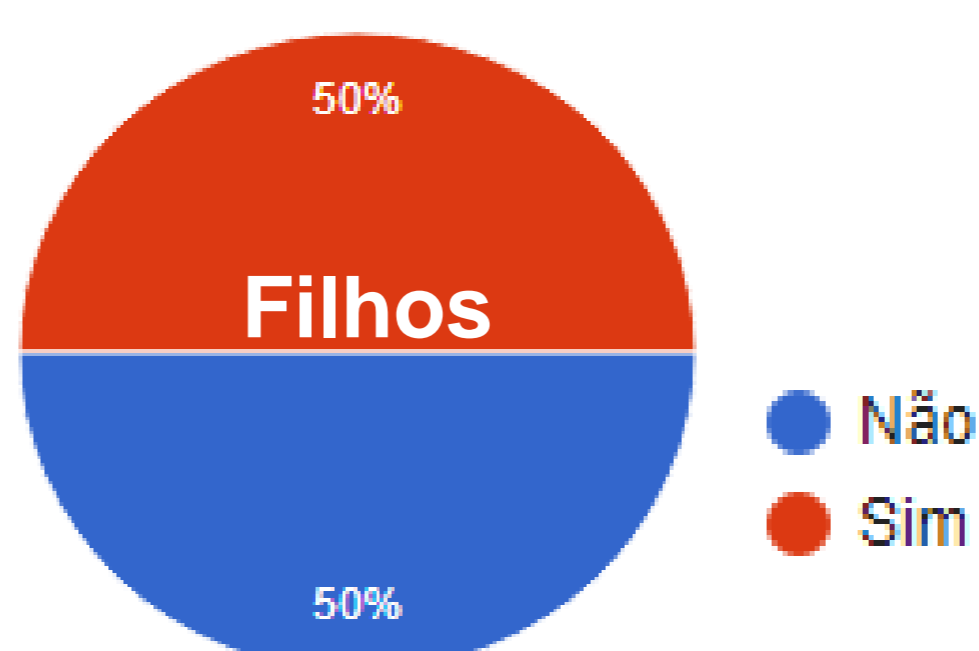


Figura 3: Perguntados se tinham filhos.

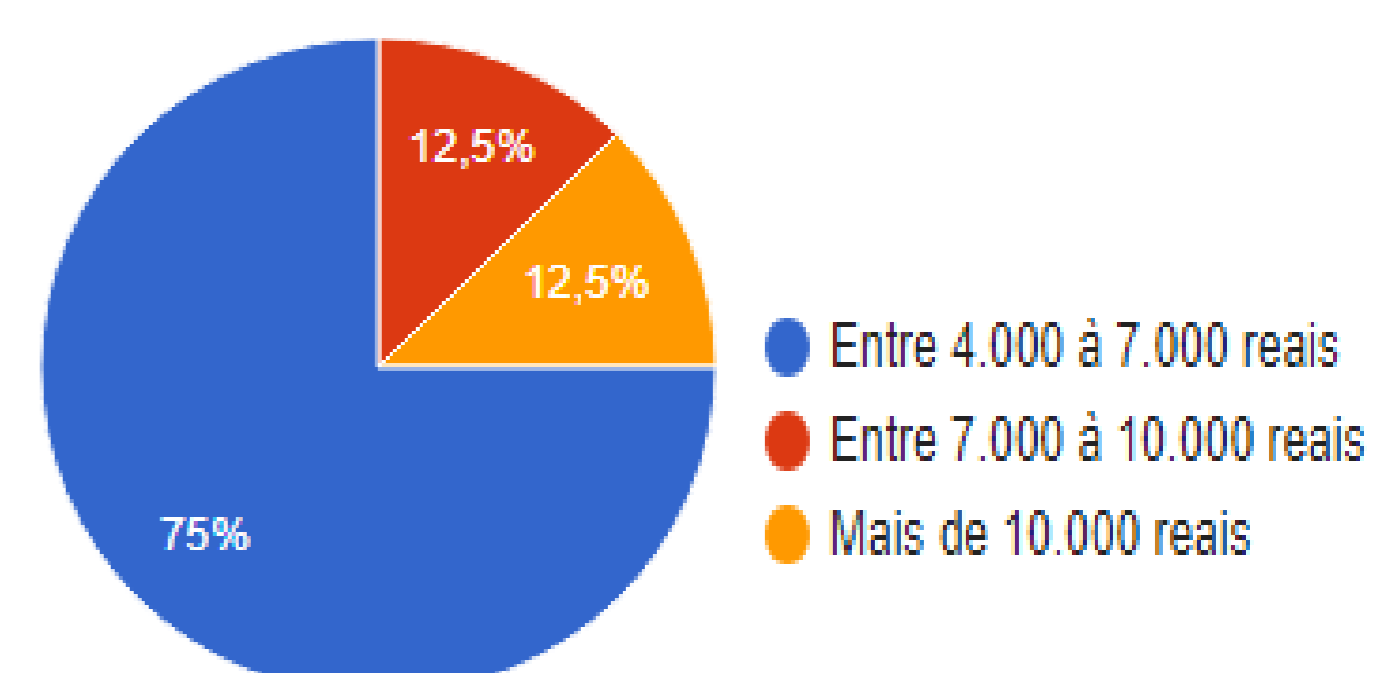


Figura 4: Nível de renda salarial.

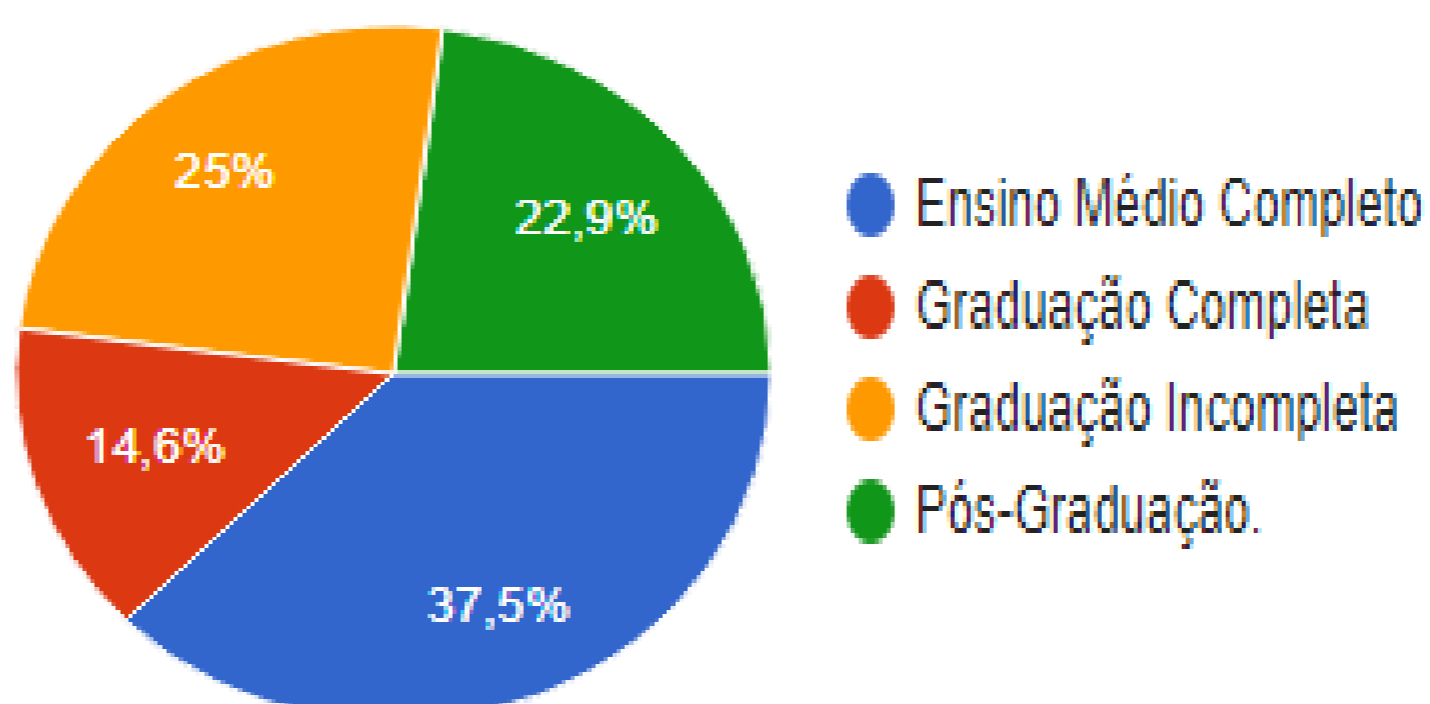


Figura 5: Nível de escolaridade.

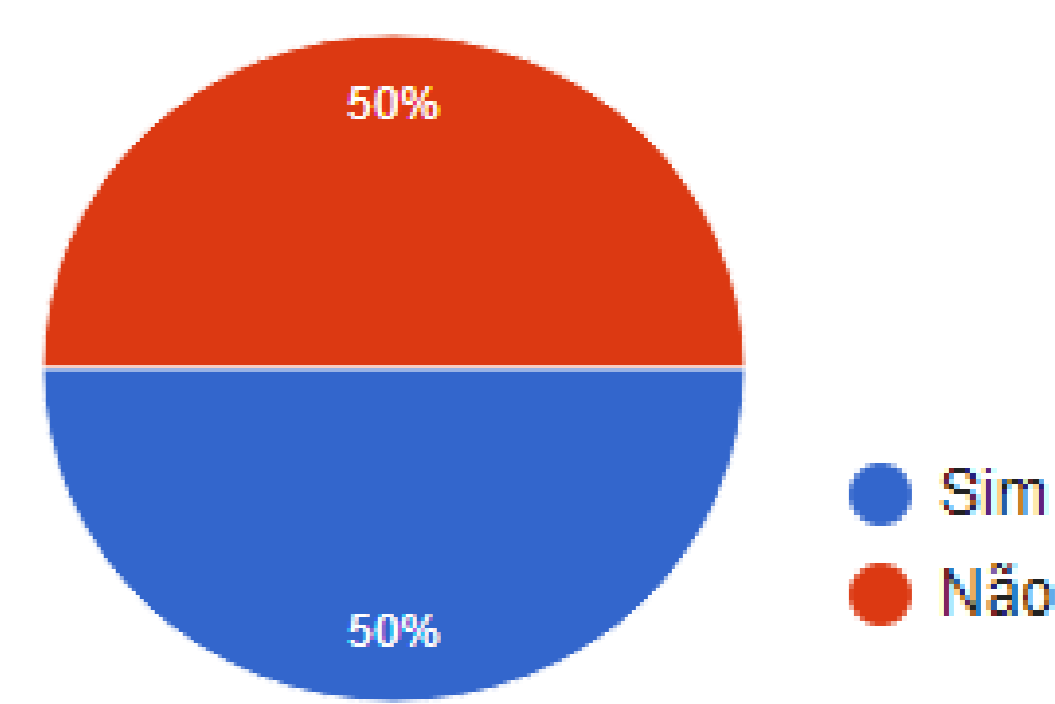


Figura 6: Dificuldade para realizar com satisfação suas atividades diárias.

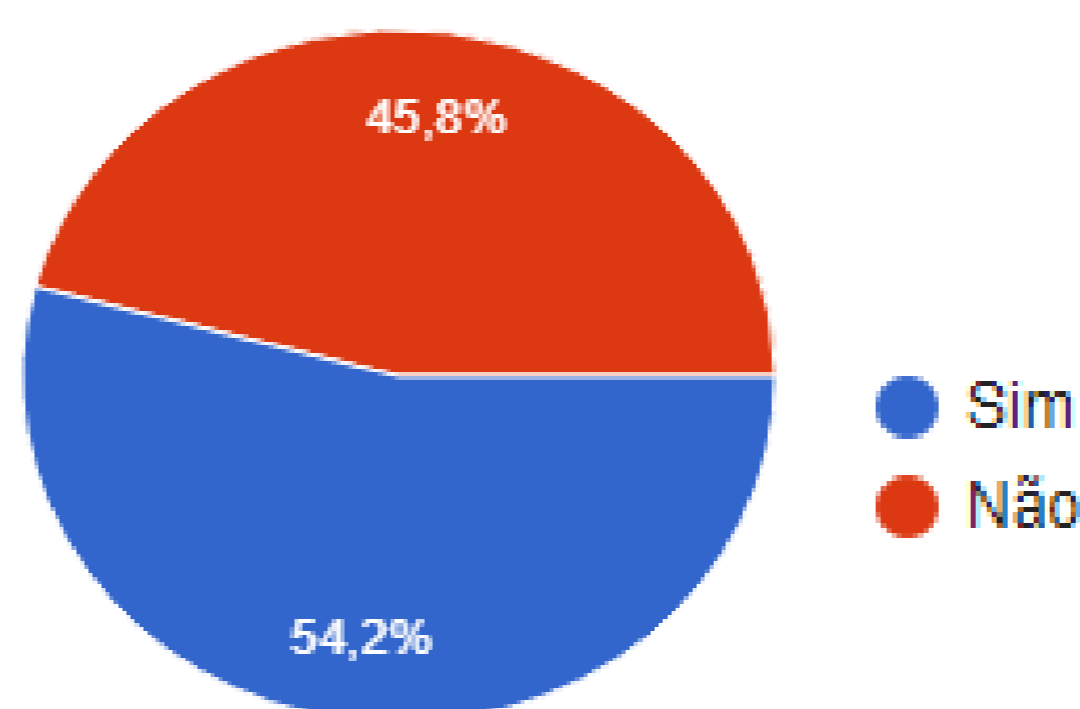


Figura 7: Sente-se cansado(a) na maior parte do tempo.

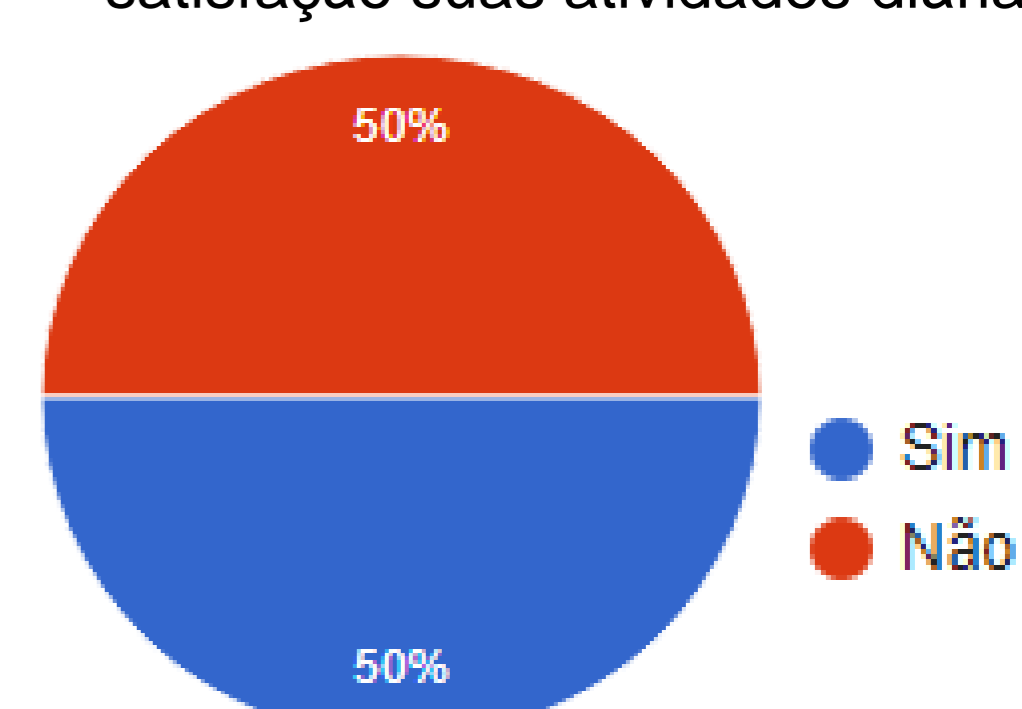


Figura 8: Ao ser perguntado se cansa com facilidade.

Conclusão

Assim, é possível observar que uma parcela maior dos policiais são homens; 50% são casados, e a média salarial, em comparação com a maioria da população brasileira, é superior, apresentam um bom nível de escolaridade e por ser uma atividade que requer muita atenção muitos indicam cansaço e apresentam dificuldade em ter satisfação em sua rotina. Isso mostra a importância dos policiais buscarem atividades que lhes proporcionem bem-estar e satisfação.

Referências Bibliográficas

DINIZ, P. D. Guia de qualidade de vida: saúde e trabalho. 2ª. ed. Barueri, SP: Manole, 2013.

DOMINGUES, J.A.G. A depressão pode demitir você. 1ª. ed. Porto Alegre: Pragmática, 2011. p.91-97.

FERNANDES, T. Depressão em policiais militares: uma possível decorrência das atividades laborais. Disponível em: <https://www.melhorespublicacoes.com.br/seguranca/2019/08/29/depressao-em-policiais-militares-uma-possivel-decorrancia-das-atividades-laborais>

FGV. A pandemia da Covid-19 e os policiais brasileiros. Disponível em: <https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2018/05/policias-covid-19-v3.pdf>.

SECRETARIA DE SEGURANÇA PÚBLICA DO RS. Programa Anjos já tem mais de 300 facilitadores de atenção à saúde mental na BM. Disponível em: <https://ssp.rs.gov.br/programa-anjos-ja-tem-mais-de-300-facilitadores-de-atencao-a-saude-mental-na-bm>.