



A PANDEMIA DO COVID-19 E O IMPACTO NO ESTILO DE VIDA DAS DESTANTES E NO AUMENTO DO DIABETES GESTACIONAL

Gisele Cristina Fontes da Silva Santos¹
Dóris Cristina Gedrat²
Honor de Almeida Neto³

A Pandemia do Covid-19, durante os anos de 2020 e 2021, modificou o estilo de vida das populações, pois com ela veio o distanciamento social. Neste mesmo cenário, emerge a obesidade, causada pelo aumento de massa adiposa e que atua como precursora de outras doenças, como o Diabetes Mellitus tipo 2, fator de risco, em especial, durante a gestação, caracterizado pelo aumento nos níveis de glicose no sangue. Assim, o objetivo deste trabalho é conhecer os resultados de como a Pandemia de COVID-19, iniciada no primeiro período de 2020 no Brasil, impactou no estilo de vida das gestantes e contribuiu para o aumento nos índices de diabetes gestacional. Para tanto, será realizada uma pesquisa qualitativa e descritiva na qual serão entrevistadas 24 gestantes em atendimento no serviço de nutrição de Campo Novo do Parecis, MT, no ano de 2023, que tiverem engravidado a partir de julho de 2022, estiverem acima do peso e apresentarem diabetes gestacional. A coleta de dados será feita utilizando-se um roteiro de entrevista com questões fechadas, para caracterizar a amostra e abertas, abordando tipo de alimentação e horários do dia, dificuldades financeiras para compra da alimentação, estilo de vida, situações de estresse, solidão e medo, ansiedade e alterações no convívio familiar. A análise dos resultados será feita pelo método da análise temática do conteúdo. O projeto será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade Luterana do Brasil. Acredita-se que este estudo irá contribuir com o conhecimento sobre o estilo de vida destas mulheres e o diabetes gestacional, de modo que possa servir de parâmetro para a organização de ações que possam auxiliá-las a revisarem suas práticas, terem uma melhor qualidade de vida durante toda sua gestação e também no pós-parto, além do auxílio no tratamento médico no pré-natal da gestante.

Palavras-chave: gestação de alto risco; diabetes gestacional; fatores de risco; obesidade gestacional.

¹ Aluna do Mestrado em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade da Universidade Luterana do Brasil - giselegm2@hotmail.com.

² Orientadora – Professora do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, da Universidade Luterana do Brasil – doris.gedrat@ulbra.br.

³ Orientador – Professor do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, da Universidade Luterana do Brasil – honor.neto@ulbra.br.