



A PANDEMIA DO COVID-19 E O IMPACTO NO ESTILO DE VIDA DAS GESTANTES E NO AUMENTO DO DIABETES GESTACIONAL

Introdução

A Pandemia do Covid-19, durante os anos de 2020 e 2021, modificou o estilo de vida das populações, pois com ela veio o distanciamento social. Neste mesmo cenário, emerge a obesidade, causada pelo aumento de massa adiposa e que atua como precursora de outras doenças, como o Diabetes Mellitus tipo 2, fator de risco, em especial, durante a gestação, caracterizado pelo aumento nos níveis de glicose no sangue.

Objetivos

Conhecer os resultados de como a Pandemia de COVID-19, iniciada no primeiro período de 2020 no Brasil, impactou no estilo de vida das gestantes e contribuiu para o aumento nos índices de diabetes gestacional.

Metodologia

Pesquisa qualitativa e descritiva; serão entrevistadas, mediante roteiro semiestruturado, 24 gestantes em atendimento no serviço de nutrição de Campo Novo do Parecis, MT, no ano de 2023, que tiverem engravidado a partir de julho de 2022, estiverem acima do peso e apresentarem diabetes gestacional. A análise dos resultados será feita pelo método da análise temática do conteúdo.

Referências

DA ROSA, R. L.; MOLZ, P.; PEREIRA, C.S.. Perfil nutricional de gestantes atendidas em uma unidade básica de saúde. *Cinergis*, v.15, n.2, p. 98-102, 2014.

NOCHIERI, A. C. M. et al. Perfil nutricional de gestantes atendidas em primeira consulta de nutrição no pré-natal de uma instituição filantrópica de São Paulo. *O Mundo daSaúde*, São Paulo, v. 32, n. 4, p. 443-451, 2008

WEINERT, L. S. et al. Diabetes gestacional: um algoritmo de tratamento multidisciplinar. *Arquivos Brasileiros de endocrinologia & metabologia*, v. 55, n. 7, p. 435-445, 2011.

Gisele Cristina Fontes da Silva Santos
Orientadora Dra. Dóris Cristina Gedrat
PPGProSaúde ULBRA
doris.gedrat@ulbra.br
Orientador Dr. Honor de Almeida Neto
PPGProSaúde ULBRA
honor.neto@ulbra.br



Resultados esperados

Acredita-se que os dados provenientes deste estudo poderão contribuir com o conhecimento sobre o estilo de vida destas mulheres e o diabetes gestacional, de modo que possa servir de parâmetro para a organização de ações para auxiliá-las a revisarem suas práticas, terem uma melhor qualidade de vida durante toda sua gestação e também no pós-parto, além do auxílio no tratamento médico no pré-natal da gestante.