



Uso de lubrificantes contribui no alívio do desconforto no exame Papanicolau em mulheres idosas: revisão integrativa



Enf. José Henrique Dias de Sousa. **Orientadora:** Profa. Mestra Miria Elisabete Bairros de Camargo
Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária - Universidade Luterana do Brasil

Introdução

Dentre os fatores de não adesão ao exame de Papanicolau, o desconforto e a dor durante a coleta figuram entre os principais. O objetivo deste trabalho foi conhecer as indicações e contraindicações quanto ao uso de lubrificantes que possam diminuir a dor e o desconforto durante o exame Papanicolau em mulheres idosas.

Metodologia

Revisão integrativa da literatura, a partir da questão "Quais as indicações e contraindicações acerca do uso de lubrificantes que possam diminuir a dor e o desconforto durante o Papanicolau?". A busca foi realizada nas bases de dados PubMed e LILACS em agosto de 2021, utilizando os descritores Lubrificantes; dor; esfregaço de Papanicolau; e Papanicolau, combinados com *AND* e *OR*. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos científicos nos idiomas português, espanhol ou inglês, com até 10 anos de publicação, que foram analisados de forma descritiva, resumindo as principais informações.

Resultados e discussão

Seis artigos compõem a revisão. Os trabalhos foram publicados entre 2012 e 2020 em revistas internacionais, e a maioria deles apresentou nível de evidência elevado. Semelhantemente, os estudos con-

cluíram que uma pequena quantidade de gel lubrificante à base de água, aplicado sobre o espéculo, diminui a dor no momento da coleta, sem alterar de forma relevante a amostra citológica. Apenas um dos artigos demonstrou a quantidade exata de substância a ser utilizada. Um dos artigos demonstrou redução da dor significativa somente em mulheres no climatério e outro mostrou a alteração de material citológico no uso de lubrificantes com ácido poliacrílico. A literatura nos mostra que existem outros fatores relacionados ao desconforto e à dor da mulher além da utilização do espéculo. Tais fatores podem ser significativamente mais importantes em mulheres com vulnerabilidade social. O enfermeiro, sendo o principal profissional na realização do exame na atenção básica, deve considerá-los, a fim de garantir a acolhida e humanização no momento da coleta.

Considerações Finais

As evidências revelam que o uso de gel lubrificante à base de água se mostrou eficaz na diminuição do desconforto relacionado ao Papanicolau. Deve-se considerar outros fatores que também contribuem para tal durante o exame.

Palavras-chave

Saúde da Mulher
Teste do Papanicolau
Dor
Enfermagem de Atenção Primária

