



INFLUÊNCIA DA PANDEMIA DA COVID-19 NAS RELAÇÕES FAMILIARES E NA ATUAÇÃO LABORAL DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Jéssica Luana Nedel¹
Eliane Fraga da Silveira²
Aline Groff Vivian³

COVID-19 é uma doença respiratória causada pelo vírus SARS-CoV-2, declarada em março de 2020 pela OMS, pandemia. A rápida disseminação da pandemia impactou negativamente a saúde profissional, financeira e psicossocial dos profissionais da saúde. Os objetivos desse trabalho foram compreender a autopercepção de valorização profissional, analisar o impacto da pandemia nas relações familiares, e avaliar quais as estratégias para preservar a saúde mental, e a qualidade de vida no trabalho. Os resultados poderão contribuir com desenvolvimento de ações preventivas voltadas à saúde mental dos trabalhadores. O estudo foi realizado com profissionais da saúde que atuaram no enfrentamento à pandemia, entre eles enfermeiros (n=03) e técnicos em enfermagem (n=07). Foi aplicada entrevista com perguntas que foram gravadas e transcritas. 7 participantes eram do sexo feminino, e 3 do sexo masculino. A faixa etária variou de 31 a 55 anos. A maioria não tinha conhecimento sobre estratégias para preservar a saúde mental no trabalho. Quase todos os entrevistados citaram a importância de ter acompanhamento psicológico disponível. Somente uma profissional referiu acompanhar com psiquiatra, e outros 4 referiram que no passado já precisaram realizar acompanhamento. 5 dos entrevistados consideraram que seria importante acompanhamento psicológico, atual. Muitos entrevistados referiram apresentar boas relações familiares, e preocupação em contaminar os familiares. Com relação à valorização, as respostas variaram entre valorização, ou não de equipe, remuneração, gestores, e população. Com os resultados foi possível compreender as repercussões da pandemia nas relações familiares e atuação profissional. Os mesmos foram paradoxais, marcados por aspectos negativos e positivos. Sugere-se pesquisas pós-pandemia para aprofundar repercussões no contexto familiar e profissional, acrescentar dados, divulgar resultados e planejar estratégias de apoio aos trabalhadores, inclusive suporte emocional.

Palavras-chave: COVID; profissionais da saúde; valorização profissional; relações familiares.

¹ Mestranda em Promoção da saúde, desenvolvimento humano e sociedade, pela ULBRA, Canoas, RS.
e-mail: jessica.nedel@gmail.com

² Doutora em Biologia, professora do Mestrado em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade da ULBRA, Canoas, RS.

³ Doutora em Psicologia, professora do Mestrado em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade da ULBRA, Canoas, RS