



## Perfil dos Profissionais de Saúde e de seus familiares durante a pandemia do COVID-19



Chimene Mendel Schuster<sup>1</sup>  
Luiz Carlos Porcello Marroni<sup>2</sup>  
Maria Isabel Morgan Martins<sup>3</sup>

### Introdução

- No final de 2019, aconteceu a transmissão e disseminação do vírus da Covid-19.
- Rapidamente foi decretado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) o início da Pandemia.
- Profissionais de saúde foram os protagonistas neste período, atuando na linha de frente sob pressão, o número elevado de atendimentos, a carga de trabalho excessiva.
- Ressalta-se a fragilidade nesta fase atípica entre os profissionais e seus familiares, enfrentando medos, desafios e desencadeando fatores de ansiedade e depressão.

### Objetivo

Descrever o perfil dos profissionais de saúde e de seus familiares durante a pandemia do COVID-19 em um município central do estado do Rio Grande do Sul.

### Método

- Pesquisa de caráter descritivo, transversal com abordagem quantitativa.
- Foram analisados 29 profissionais de saúde e nove familiares na UPA de Santa Cruz do Sul, no período de maio a agosto de 2022.
- Foi aplicado um questionário sócio demográfico, enviado o link no formulário eletrônico para os contatos dos profissionais e estes encaminhavam a seus familiares.
- O instrumento sócio demográfico, analisa as variáveis como iniciais do nome, idade, sexo, gênero, raça/cor, estado civil, escolaridade, profissão, renda mensal, Condição Psicológica: (estressado/ não estressado), Condição de Saúde.
- O projeto de pesquisa foi aprovado sob parecer 5.434.520 pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Luterana do Brasil.

### Resultados

#### Perfil sócio demográfico:

- A faixa etária dos entrevistados profissionais da saúde e de seus e dos familiares é com idade de 25 a 39 anos, sendo que, os profissionais da saúde 48,3% e de seus familiares 44,4%.
- O estado civil dos partícipes foi 62,1% dos profissionais da saúde é 44,4%, dos familiares, ambos solteiros.
- A escolaridade da maioria dos participantes foram os Profissionais de Nível Técnico, com 41,4%, e os familiares a Nível Superior com 55,6%.
- A Renda mensal dos profissionais de saúde ficou entre 1 a 2 salários, com percentual estimado de 37,9%, e seus familiares de 3 a 4 salário, com 66,7%.
- Os Profissionais de Saúde com 62,1% e 66,7% de seus familiares, realizam atividade física. Sendo que, os Profissionais de Saúde consideram 65,5% e os familiares 88,9% sua saúde física boa.
- A saúde mental entre ambos é considerada boa, com 69% dos profissionais de Saúde e 66,7% dos familiares.

### Conclusão

O estudo pode trazer como evidências que os profissionais de saúde e seus familiares mantiveram suas rotinas diárias com assiduidade de atividades físicas, para manter o equilíbrio físico e emocional, proporcionando uma melhor qualidade de vida durante o período da pandemia da Covid-19, otimizando o aumento no nível de estresse, ansiedade e depressão.

### Bibliografia

BRASIL, Boletim Epidemiológico: Doença pelo Coronavírus COVID-19. Dezembro 21.

ABREU, Luan Alves; OLIVEIRA, Mairla Rosa; SILVEIRA, Luciana Carvalho; CORRÊA, Krislainy de Sousa. Rastreamento de sintomas de depressão, ansiedade e estresse em fisioterapeutas durante a pandemia do Covid 19. Revista Movimenta. ISSN:1984-4298 2021; 14(1):107-119.

ALMEIDA, Vivian Ranyelle Soares. et al. Impacto psicossocial causado por la pandemia Covid-19 en los profesionales de la salud. Rev baiana enferm. 2021. 35:e37900.

DANTAS, Eder Samuel Oliveira. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. Interface (Botucatu). 2021; 25(Supl. 1): e200203.

SILVA, David Franciele Oliveira. et al. Prevalência de ansiedade em profissionais da saúde em tempos de COVID-19: revisão sistemática com metanálise. Ciência & Saúde Coletiva, 26(2):693-710, 2021.