



MITOS E VERDADES SOBRE O ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO À GESTANTE

OLIVEIRA, Diogenes Dias¹; MOURA, Flávio Renato Reis de².

Palavras-chave: Cuidado pré-natal. Gravidez. Odontologia. Pré-natal odontológico.

O período gestacional é marcado por diversas transformações, tanto físicas, hormonais como psicológicas, o que torna esse momento propício para abordagens preventivas como é o caso do pré-natal odontológico que podem promover saúde bucal e geral tanto da futura mãe como do bebê. Porém, mesmo diante desses benefícios, muitas gestantes não procuram o atendimento odontológico durante a gestação em parte devido a notícias falsas que veiculam diversos mitos em torno da gravidez. Portanto, o objetivo do presente estudo foi relatar a composição de um folheto educativo sobre mitos e verdades sobre o atendimento odontológico à gestante. Os dados sobre os mitos e as explicações foram coletados através de artigos científicos publicados na base de dados Pubmed. As buscas foram realizadas com as palavras-chave em inglês: Odontologia, dental, gestação, gestantes, pré-natal, mitos e verdades. Após, foram selecionados os mitos mais frequentes e elaborado um folheto explicativo com os principais mitos e verdades sobre o atendimento odontológico à gestante. Esse folheto visa a promoção de saúde da gestante e do bebê com a educação em saúde através de formas de distribuição, como em Unidades Básicas de Saúde (UBSs) ou em formato digital, para a conscientização das gestantes da importância da realização do pré-natal odontológico e da desmistificação do atendimento odontológico nesse período, visando a qualidade de saúde geral da futura mãe e do bebê. Assim, ressalta-se a importância da educação em saúde para captação das gestantes e qualificação do acesso e da atenção odontológica das gestantes qualificando os indicadores de saúde e a qualidade de vida da mãe e do bebê.

Referências³⁴⁵⁶

¹ Doutorando em Odontologia, Programa de Pós-Graduação em Odontologia, Universidade Luterana do Brasil - diogenes@rede.ulbra.br

² Professor permanente, Programa de Pós-Graduação em Odontologia, Universidade Luterana do Brasil - flavio.moura@ulbra.br

³ Jain L, Juneja R, Kansal R, Kumar V. Prevalence of myths regarding oral health among pregnant women in North India. *Int J Dent Hyg.* 2021 Feb;19(1):127-134.

⁴ Robinson BJ, Boyce RA. Why is dental treatment of the gravid patient regarded with caution? When is the appropriate time for care--be it emergent or routine--in the gravid patient? *J N J Dent Assoc.* 2014 Winter;85(1):11-4.

⁵ Achdari MD, Georgakopoulou EA, Afentoulide N. Dental care throughout pregnancy: what a dentist must know. *Oral Health Dent Manag.* 2012 Dec;11(4):169-76.

⁶ Russell SL, Mayberry LJ. Pregnancy and oral health: a review and recommendations to reduce gaps in practice and research. *MCN Am J Matern Child Nurs.* 2008 Jan-Feb;33(1):32-7.