

CONSULTA MULTIPROFISSIONAL DE RESIDENTES PARA CUIDADOS COM PACIENTES DE DIFÍCIL ADESÃO AO TRATAMENTO DO DIABETES MELLITUS TIPO II

TARRAGÓ, Nara Regina da Costa e Silva¹;
MACHADO, Lucas Meirelles²;
COSTA, Caroline Timotêo da³;
CAMARGO, Míria Elisabete Bairros⁴;
WAZENKESKI, Estela Schiavini⁵
Universidade Luterana do Brasil

Introdução: No Brasil, os Programas de Residência Multiprofissional em Saúde representam projetos de educação pelo trabalho para aprimoramento dos profissionais que atuarão no SUS. O presente trabalho descreve práticas interdisciplinares de residentes sobre os cuidados desenvolvidos em consulta multiprofissional em pacientes com Diabetes Mellitus tipo II. Atentando que o diabetes é uma doença multifatorial, a visão multiprofissional e o cuidado interdisciplinar se faz indispensável para que o paciente consiga ter um preferível controle glicêmico. Portanto, cada vez mais, exige-se o desenvolvimento de conhecimentos específicos nessa área para melhoria da práxis profissional, particularmente dos educadores em diabetes.

Objetivo: Relatar a vivência dos residentes em consultas multidisciplinares para cuidados com pacientes de difícil adesão ao tratamento do diabetes mellitus tipo II.

Metodologia: Trata-se de estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em uma Estratégia de Saúde da Família situada em uma cidade na região metropolitana de Porto Alegre, Rio Grande do Sul – Brasil.

Resultados: Evidencia-se que a consulta dos profissionais residentes enquanto equipe multiprofissional é inovadora e promissora, buscando conciliar a teoria e a prática durante a aceitação do diagnóstico com a DM II, e gerando condutas interdisciplinares e integradas.

Conclusão: A discussão remete para que os serviços de saúde planejem e organizem suas práticas profissionais, principalmente no que refere à atuação multiprofissional, para qualificar o cuidado integral. Os residentes propõem ações de cuidados continuados sobre o contexto de vida do usuário, proporcionando uma visão integral sobre seu modo de vida e práticas interdisciplinares em saúde que possuem como potencial a transformação do modelo de atenção e das práticas usuais de cuidado a partir do aprendizado na vivência real do trabalho em saúde. Com as consultas realizadas pelos profissionais residentes para cuidados com pacientes de difícil adesão ao tratamento do diabetes, foi proporcionado uma formação diferente na assistência em diabetes e atenção à saúde, obtendo melhorias na qualidade de vida do diabético.

Referências:

1. American Diabetes Association. (2020). Standards of medical care in diabetes - 2020. *Diabetes Care*, 43(Supplement 1), S1 LP-S2. doi: 10.2337/cd20-as01
2. Brasil, Ministério da Educação, (2018). Residência Multiprofissional 2018. <http://portal.mec.gov.br/residencias-em-saude/residencia-multiprofissional>.
3. Monteiro, P., Barbosa, E., Nogueira, J., Pereira, M., Freitas, M., & Dafne, P. (2015). Em busca do cuidado clínico em enfermagem. In T. Moreira, A. Monteiro, L. Silva, & D. Rodrigues (Eds.), *O cuidado clínico de enfermagem* (pp. 17-35). EdUECE. O CUIDADO CLÍNICO DE ENFERMAGEM - EBOOK.pdf. <http://uece.br/uece/dmdocuments/>
4. Sociedade Brasileira de Diabetes. (2019). Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. Sociedade Brasileira de Diabetes (ed.). Clannad. <https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>
5. Torres, R. B. S., Barreto, I. C. H. C., Freitas, R. W. J. F., & Evangelista, A. L. P. (2019). Estado da arte das residências integradas, multiprofissionais e em área profissional da Saúde. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, 23, e170691. <https://doi.org/10.1590/interface.170691>

¹ Enfermeira, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, naratarrago@rede.ulbra.br

² Farmacêutico, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, lucas.meirelles@rede.ulbra.br

³ Fonoaudióloga, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, carolinecosta@rede.ulbra.br

⁴ Ms., enfermeira, tutora e coordenadora da COREMU da residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, miria.camargo@ulbra.br

⁵ Ms., farmacêutica, tutora e coordenadora da residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, estela.wazenkeski@ulbra.br