



EX  
PO  
UL  
BRA  
2021

XXI Fórum de Pesquisa  
Científica e Tecnologia



## ESTRATÉGIAS DE ENSINAGEM NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE COMUNITÁRIA: CAVALGADA DO OUTUBRO ROSA

CAMARGO, Míria Elisabete Bairros<sup>1</sup>; TARRAGÓ, Nara Regina da Costa e Silva<sup>2</sup>; COSTA, Caroline Timotêo da<sup>3</sup>; MACHADO, Lucas Meirelles<sup>4</sup>; WAZENKESKI, Estela Schiavini<sup>5</sup>

Palavras-chave: Outubro Rosa, Educação em Saúde, Residência em Saúde; Câncer de mama.

Na ensinagem, o processo de aprender e ensinar exige um saborear o conhecimento numa parceria entre o professor e o aluno, do mesmo modo o sabor é percebido pelos alunos quando o docente ensina determinada área que também saboreia. Então a palavra saber vem do latim *sapere* – que é ter gosto. Já o termo estratégia no sentido de estudar, selecionar, organizar e propor as melhores ferramentas para que os residentes se apropriem do conhecimento<sup>6</sup>. Na residência multiprofissional em saúde a formação acontece no trabalho em saúde. As cavalgadas fazem parte da cultura do Rio Grande do Sul, iniciaram como manifestações locais tornaram-se regionais e ganharam espaço na programação do Movimento Tradicionalista Gaúcho. Unindo o propósito do Outubro Rosa que visa divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as ações para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença juntamente com a cultura gaúcha, surgiu o movimento Cavalgada do Outubro Rosa. Cabe salientar que o câncer de mama também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, e quando detectado precocemente tem cura<sup>7</sup>. Este trabalho tem por objetivo, relatar a vivência e participação dos residentes em uma atividade de promoção de saúde durante esta Cavalgada. Estudo descritivo de uma ação de prevenção do câncer de mama, realizada por residentes dos núcleos de enfermagem, fonoaudiologia e farmácia em município da região metropolitana de Porto Alegre/RS. Foram organizadas rodas de conversa nos galpões dos CTGs com as mulheres tradicionalistas que participaram da cavalgada. Os temas tratados foram o autoexame das mamas, onde buscar atendimento de saúde, dicas de prevenção do câncer, uso correto dos medicamentos. Os residentes participaram da cavalgada, desfilando juntamente com as cavaleiras pelas principais ruas da cidade, desta forma saboreando o conhecimento sobre a tradição gaúcha e numa estratégia de ensinagem realizando as atividades de promoção de saúde. O envolvimento dos profissionais residentes em ações sociais favorece a educação em saúde, pois promove a criação de vínculo com a comunidade, evidenciando que o cuidado tem caráter integral. Considerando que saúde não é

<sup>1</sup> Ms., enfermeira, tutora e coordenadora da COREMU da residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, miria.camargo@ulbra.br

<sup>2</sup> Enfermeira, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, naratarrago@rede.ulbra.br

<sup>3</sup> Fonoaudióloga, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, carolinecosta@rede.ulbra.br

<sup>4</sup> Farmacêutico, residente do programa de residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, lucas.meirelles@rede.ulbra.br

<sup>5</sup> Ms., farmacêutica, tutora e coordenadora da residência multiprofissional em saúde comunitária, Universidade Luterana do Brasil, estela.wazenkeski@ulbra.br

<sup>6</sup> Processos de Ensinagem na universidade: pressupostos para as estratégias de trabalho em aula./org. Léa das Graças Camargos Anastasiou, Leonir Pessate Alves- 3ª Edição /2ª tiragem.-Joinville, SC: UNIVILLE, 2004.

<sup>7</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva - Cartilha. (INCA). Disponível em: <www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document/cartilha-mama-6-edicao-2021\_1.pdf>



**EX  
PO  
UL  
BRA  
2021**



somente ausência de doença, o conhecimento compartilhado com a comunidade favorece as ações preventivas e de autocuidado.