

## O olhar de uma pessoa autista

Aluna: Liliane Campos Lena  
Professor orientador: Luís Fernando

**Introdução:** Muitos autistas enfrentam bullying e isolamento especialmente na escola e online devido à falta de compreensão. Isso pode levar a problemas psicológicos na adolescência e vida adulta. Embora as pessoas expressem vontade de ajudar, muitas vezes não sabem como. Meu estudo visa promover empatia, incentivando a compreensão do ponto de vista do autista. Eu o faço por mim e pelo meu irmão, que somos autistas, para compartilhar nossas perspectivas.

**Objetivos:** Esta pesquisa tem como objetivo mostrar para a sociedade como uma pessoa do espectro autismo vê o mundo, mostrando realmente como os autistas são, e poder tirar o preconceito contra as pessoas do espectro autista.

**Metodologia:** Pesquisas com professores, com médicos, familiares, e principalmente com os autistas, perguntando como agem, suas dificuldades e facilidades do dia a dia e como sofrem com o preconceito, e pesquisas online, de especialistas sobre o assunto.

**Resultados:** Como resultado este trabalho desenvolveu um instagram, onde lá serão postadas curiosidades e como é a vida de uma pessoa autista, possibilitando que a sociedade saiba como eles são, como agem e talvez como identificar alguém com o espectro autista, e tentar facilitar a convivência entre essas pessoas.

**Conclusão:** Pelo resultado apresentado na página do Instagram, percebe-se que as pessoas são solidárias e buscam entender sobre os autistas, já que hoje em dia à um aumento considerável de casos de autismo.



### Referências:

De acordo com a Org, Autismo e Realidade: <https://autismoerealidade.org.br/o-que-e-o-autismo/>

De acordo com o site OPAS: <https://www.paho.org/pt/topicos/transtorno-do-espectro-autista>