

# REAÇÕES QUÍMICAS DO CÉREBRO QUANDO EXPOSTOS A FILMES DE TERROR

Fernanda Carvalho Vieira  
Luiza Frutuoso Duarte  
Júlia Fernandes Carvalho  
Monyque Soares Brangaitis  
Cátia Cecília Trajano  
[catia.ceciliatrajano@prof.soulasalle.com.br](mailto:catia.ceciliatrajano@prof.soulasalle.com.br)  
La Salle Canoas

**Introdução:** Explore um mundo intrigante onde realidade e ficção se entrelaçam em uma dança macabra dos filmes de terror. Nesse artigo, exploraremos as reações químicas no cérebro, que podem nossas percepções e emoções. Essas narrativas orgânicas ativam processos químicos extraordinários, mergulhando-nos na psicologia do medo.

**Objetivos:** Pesquisar e investigar como o cérebro reage às reações provocadas por filmes de terror, explorando a formação do medo e como isso é processado pelo cérebro. Isso é motivado pela falta de conhecimento sobre o assunto, apesar da popularidade do gênero cinematográfico.

**Resultados:** Um formulário investigou o interesse das pessoas em filmes de terror, com duas perguntas de escolha e uma dissertação. Dos 22 entrevistados, 63,6% gostam de filmes de terror, e 54,5% assistem com frequência. No entanto, 18,2% não gostam e 22,7% não assistem a filmes de terror. As respostas dissertativas variaram de curiosidade positiva a medo genuíno em relação aos filmes de terror.

**Metodologia:** Após investigar as reações químicas do cérebro aos filmes de terror, concluímos que essas emoções são uma forma de preparação para ameaças ou perigos. A amígdala cerebral desempenha um papel crucial no processamento e regulação de memórias e emoções. As pessoas reagem de maneiras diferentes, e os mais jovens têm dificuldade em distinguir entre realidade e fantasia, destacando a importância das classificações indicativas em todos os filmes, não apenas os de terror.



**Conclusão:** A exibição de filmes de terror pode causar várias reações químicas em nosso cérebro, incluindo a liberação de adrenalina e dopamina. Os filmes de terror "baseados em fatos reais" podem intensificar nossas reações, levando a sentimentos de medo e/ou ansiedade, uma vez que nossa mente associa esses eventos a uma possível ameaça real. É importante ressaltar que as reações podem variar de pessoa para pessoa. Enquanto algumas pessoas encontram emoção nessa experiência, outras podem reagir de forma negativa ou até mesmo de maneira extrema.

**Referências Bibliográficas:** BARBOSA, Diego. O que acontece com o cérebro quando acompanhamos histórias de terror? Genética ajuda a explicar: narrativas de gelar a espinha são contadas pela humanidade há séculos e geram múltiplos efeitos em quem as confere. 2021. Acesso em: 14 jun. 2023. DIAS, Maurício. Psicologia do medo: por que sentimos medo, e como ele é explorado pelos filmes de terror? Santa Maria: Revista Arco, 2021. Acesso em: 21 jun. 2023. DIGITAL, Farmacêutico. A Ciência das Emoções. Quais são os Neurotransmissores que controlam nossas Emoções. Acesso em: 14 jun. 2023. ESCOLA, Equipe Brasil. Medo: o medo é uma reação de alerta muito importante para a sobrevivência dos seres humanos, mas, em alguns casos, pode tornar-se paralisante. Acesso em: 01 jul. 2023. LAURO, Patricio. A Psicologia por Trás do Fascínio por Filmes de Terror! 2023. Acesso em: 03 jul. 2023.