

# VIII mostra de ciências e inovação



## Bioquímica das emoções

Érica Fossatti  
Izadora Farias Martins  
Júlia Patrícia Lins de Araújo  
Yasmin Marcelino de Mello  
Jaqueline Cavalheiro  
Rodrigues(jaqueline.rodrigues@prof.soulasalle.com.br e Colégio La Salle Canoas)

### Introdução

Neste trabalho será apresentado um estudo abrangendo diversas áreas da neurociência em relação às emoções e sentimentos. Tópicos como o surgimento da neurociência, bioquímica de estruturas do sistema nervoso, sistemas de gatilhos cerebrais, reações comportamentais sobre as principais emoções como raiva, tristeza, alegria, amor e medo; serão apresentados neste relatório científico.

### Objetivos

Explicar importantes funcionamentos e estruturas bioquímicas do cérebro e seu sistema nervoso, juntamente, tratando sobre reações comportamentais e instintos do organismo dos seres humanos.

### Metodologia ou Método

Para a realização do presente trabalho foram utilizados os métodos de pesquisa bibliográfica e de campo. Tendo sido realizada uma busca bibliográfica utilizando google academic, artigos, livros e sites especializados. Também foi feita uma entrevista com a doutora Lais E. Favaretto, neurologista com abordagem integral da saúde de Porto Alegre.

### Resultados

A partir dos estudos realizados, destaca-se que as emoções estão associadas a diversas estruturas do organismo humano e vinculadas a nossa existência desde os tempos “primitivos” até a contemporaneidade. Esses comportamentos são tão importantes quanto a razão, possuindo um papel fundamental na forma como interpretamos o mundo e lidamos com o nosso interior (Figura 1). Contudo, as emoções podem fugir do controle e acarretar consequências negativas, mas, em muitos casos, esse cenário pode ser equilibrado por meio de técnicas de inteligência emocional (BARLOW, 1999). Afinal, “Não somos responsáveis pelas emoções, mas sim pelo que fazemos elas”, (BUCAI, [s.d.]).



Figura 1: ilustração das relações neurais.

### Conclusão

Em suma, compreende-se que a bioquímica das emoções exerce um cargo importante na explicação e no funcionamento dos sentimentos abstratos, através da ativação de áreas do cérebro na qual neurotransmissores são liberados, influenciando as experiências emocionais de felicidade, tristeza, raiva, medo, entre outras. Entretanto, é essencial apontar que o entendimento completo dos sentimentos exige uma análise multidisciplinar, por se tratar de um tema holístico, analisando fatores culturais, sociais e psicológicos que podem ser influenciadores.

### Referências

CONSELHO REGIONAL DE QUÍMICA IV REGIÃO. Química das Emoções. Youtube, 20 de abr. de 2021. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=3mUEf-sjqFA>. Acesso em: 23 de maio de 2023.  
Barlow, D. H. (1999). Manual clínico dos transtornos psicológicos. (2. ed.). Porto Alegre: Artmed.