

Canelite: Causas e Consequências

Autor principal¹
Orientador²

Introdução

O presente estudo aborda a lesão inflamatória popularmente denominada de canelite. Também conhecida como periostite medial da tíbia, a canelite é, basicamente, uma lesão que afeta a tíbia e músculos e tendões colados a ela. No Brasil, são afetadas, aproximadamente, dois milhões de pessoas por ano, das mais diversas idades.

Objetivos

Entender a canelite, seus sintomas, diagnósticos, tratamentos, riscos e público atingido, sendo destacado os atletas e seu impacto psicológico frente a situação. Além disso, disseminar o conhecimento sobre a lesão a pessoas leigas no assunto.

Metodologia ou Método

As etapas dessa pesquisa compreendem: criação de metas e questionamentos; pesquisa científica; realização de algumas poucas entrevistas com atletas portadores da lesão; visualização dos resultados; e, com isso, as conclusões.

Resultados

Com os fatos obtidos na pesquisa, descobriu-se que a canelite é uma lesão inflamatória que se localiza na área da tíbia e seu arredor que pode ser tratada em dias ou em anos, cada caso sendo exclusivo e necessitando de atenção pessoal dada por um profissional, como um fisioterapeuta. Seu não tratamento pode torná-la uma doença crônica ou gerar fratura por estresse e sua recuperação, demorada ou não, costuma afetar mentalmente, principalmente, os atletas que a obtém.



Local da dor na canelite, tíbia.

Conclusão

A partir dos resultados encontrados, conclui-se a canelite pode afetar a população como um todo, em especial os atletas, prejudicando sua saúde mental. Diversas são as causas e tratamentos, entretanto para se obter diagnóstico e tratamentos precisos, é necessário apoio de um profissional capacitado. Assim, compreender a canelite em todas as suas dimensões, nos permite preveni-la e tratá-la de forma adequada, buscando o bem-estar do atleta e da população afetada.

Referências

Canelite: como prevenir? Poder Judiciário de Santa Catarina. Disponível em: https://www.tjsc.jus.br/web/servidor/dicas-de-saude/-/asset_publisher/OrjJEBzj2Oes/content/canelite-como-prevenir-. Acesso em: 19 de junho de 2023.

Canelite: O único artigo que você precisa ler sobre essa incômoda dor na canela está aqui. ORTOPedia BR, 2016. Disponível em: <https://www.ortopediabr.com.br/canelite-dor-na-canela/>. Acesso em: 06 de junho de 2023.

1 Eduarda Kulmann Arnold, Ensino Fundamental, La Salle Canoas, eduarda.kulmann@soulasalle.com.br

2 André Medeiros Farias, Professor da Escola La Salle Canoas, andre.farias@prof.soulasalle.com.br